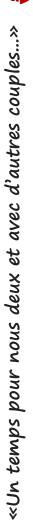
Vivre notre mariage



Sous le signe de l'alliance et de la famille





Parcours «Jeunes couples,







Sommaire

Le mot de l'évêque	5
Qu'allons-nous vivre ensemble ?	6
Les règles du cheminement de ce parcours «Jeune couple»	7
Thème 1 Présentons-nous Avec nos différences en couple et entres couples	8
Thème 2 Notre mariage est fait pour durer L'amour en route	10
Thème 3 L'art de dialoguer ensemble - L'écoute et la parole	12
Thème 4 Famille et belle-famille ou famille du conjoint	14
Thème 5 L'éducation des enfants	16
Thème 6 Notre couple et le travail	18
Thème 7 Dieu dans notre couple	20
Thème 8 L'argent dans notre couple, quelle place ?	22
Thème 9 Notre couple et la société	24
Thème 10 Le pardon dans notre couple	26
Thème 11 La sexualité	28
Thème 12 Le temps de vivre en couple	30
Thème 13 La solidarité avec notre prochain pour notre couple	32
Thème 14 Quand l'épreuve survient, traverser les épreuves	34
Et maintenant, comment poursuivons-nous notre route ?	36
Textes complémentaires pour approfondir	37
Prières	38



Le mot de l'évêque

La vie d'un couple et son épanouissement nécessitent une attention particulière, tout au long de la vie de chacun des conjoints, et notamment dans ses premières années qui ne bénéficient pas encore du soutien de l'expérience. En revanche, dès ces premiers temps, il est bon de pouvoir mesurer



déjà tous les fruits de cette union. Aussi, l'Église qui accueille le projet de mariage des fiancés accompagne tout aussi volontiers les jeunes couples. Elle peut cheminer avec vous dans la relecture de votre engagement. Vous pouvez alors découvrir tout ce que l'Église peut vous apporter, mais aussi ce que vous pouvez lui apporter.

Le parcours qui vous est proposé et présenté à travers ce livret vous permettra donc de consolider votre vie de couple en vous donnant des moyens de la vivre encore mieux. Pour ceux qui ont suivi la Préparation au Mariage «sous le signe de l'Alliance», il s'agira d'approfondir des thèmes et questions qu'un couple se pose inévitablement au fil des jours, assurant ainsi une suite de la préparation au mariage. Pour tous, il permettra de découvrir les richesses de la vie de couple au sein de la communauté chrétienne.

Attentif à toutes les diversités, ce cheminement se déploie autour de thèmes que le groupe utilisera comme bon lui semble, selon le rythme déterminé par l'équipe. Il peut ouvrir vers le recommencement d'une pratique religieuse et, plus largement, sur une meilleure connaissance de l'Église, notamment en favorisant une découverte de la prière.

L'Église est heureuse de contribuer à votre découverte de la grandeur de la vie de couple. Elle souhaite son bonheur, l'épanouissement de votre famille. Que ce temps fort vécu avec d'autres couples sous le regard de Dieu et avec l'aide de l'Évangile de Jésus Christ soit donc un temps de grâce «sous le signe de l'alliance et de la famille».

+ Hervé GIRAUD Évêque de Soissons, Laon et Saint-Quentin

Qu'allons-nous vivre ensemble?

Aujourd'hui le mariage recouvre :

- Des situations diverses,
- Des réalités humaines très différentes,
- Des couples qui aspirent à réussir leur vie de couple et de famille,

Mais un point commun existe entre presque tous : La solitude et l'isolement face à l'enjeu que représentent la vie de couple et la construction d'une famille stable et solide, qui plus est enracinée dans la vie de l'Église.

La communauté chrétienne propose de vous aider «Jeunes et nouveaux couples» à poursuivre la réflexion ensemble sur votre couple et votre famille.

Cette réflexion s'enrichit au contact d'autres couples qui ont les mêmes questions et vivent des choses similaires pouvant être partagées.

Pour vous préparer au mariage ou pour préparer le baptême de votre enfant vous avez renoué des liens avec l'Église au sein de votre paroisse et avec des couples, un prêtre ou un diacre qui vous ont accompagnés...

Pourquoi ne pas continuer à approfondir ces liens ?

Le Parcours qui vous est proposé est conçu pour vous aider à découvrir à partir de votre expérience et de votre désir de réussir votre vie de couple et de famille :

- Les richesses du dialogue en couple et du partage en équipe,
- > La place de Dieu dans votre vie quotidienne,
- > Ce que l'Eglise peut vous apporter dans sa vie locale et paroissiale,
- > Et bien d'autres choses encore...

La constitution d'un groupe de partage

La dimension optimum pour cette vie en équipe semble être de 4 couples avec l'accompagnement d'un couple formé à ce parcours.

La présence d'un prêtre ou un diacre peut être intéressante et utile mais cela peut dépendre des thèmes abordés... En Équipe les échanges peuvent, ainsi être fructueux et éclairant pour chacun. Les rencontres peuvent se faire lors de réunions organisées autour d'un repas «sorti du sac» avec différents temps : mise en commun rapide de notre vie depuis la dernière réunion, lecture d'un texte de la Bible, partage sur les questions proposées pour chaque thème et un temps de prière.

Une démarche adaptée et souple

La démarche part toujours de la vie concrète et se calque sur celle qui est utilisée pour la préparation au mariage. Elle fait toujours référence aux mêmes éléments :

- Ce que nous dit la Bible,
- Ce que nous dit l'Eglise,
- Ce que disent des couples,
- Ce que j'en pense, ce que tu en penses... pour préparer l'échange entre nous...
- Ce que nous en pensons... pour préparer la prochaine réunion...

Elle comprend un texte de prière pour permettre ce temps privilégié en couple, de rencontre avec le Seigneur.

Les animateurs et vous-mêmes ont toujours la possibilité de rajouter des éléments éclairants votre cheminement ou les thèmes abordés. (textes, questions, prières, etc...).

Les règles du cheminement de ce parcours «Jeunes couples»

Nous vous proposons quelques règles à respecter pour le bon déroulement des rencontres :

- 1. Pour que chacun puisse s'exprimer en confiance, il est important que les échanges soient confidentiels.
- 2. Chacun joue le jeu de la participation et de la préparation en couple.
- 3. Chacun s'exprime là où il en est, pratiquant ou non, mais dans l'éclairage de la foi chrétienne.
- 4. Respecter l'écoute mutuelle, les temps de silence.
- 5. Veiller à ce que chacun puisse s'exprimer.
- 6. Ne pas porter de jugements les uns sur les autres.
- 7. À la fin de chaque réunion, il est conseillé de s'exprimer sur ce qui nous a touché ou ce que l'on a retenu du thème afin de prendre une petite décision pour faire un effort concret durant le mois.



Thème 1

Présentons-nous... avec nos différences... En couple et entre couples...

Ce que nous dit la Bible

Évangile de Saint Matthieu 15, 10 : *«Jésus appela la foule et lui dit :* 'Écoutez et comprenez bien!'».

Actes des Apôtres Ch. 2, 42 : «Ils étaient fidèles à écouter l'enseignement des Apôtres et à vivre en communion fraternelle, à rompre le pain et à participer aux prières».

Première lettre de Saint-Paul aux Corinthiens Ch. 12, 04 : «Les dons de la grâce sont variés, mais c'est toujours le même Esprit. Les fonctions dans l'Église sont variées, mais c'est toujours le même Seigneur. Les activités sont variées, mais c'est toujours le même Dieu qui agit en tous. Chacun reçoit le don de manifester l'Esprit en vue du bien de tous».

Ce que nous dit l'Église

«L'expérience montre que le mariage ne permet pas automatiquement la connaissance de l'Autre. Plus l'affectivité est envahissante, plus on tend à idéaliser l'autre : on ne le voit pas tel qu'il est mais comme on aimerait qu'il soit.» (Denis SONET - Découvrons L'Amour – DROGUET et ARDANT).

«Il est important de s'interroger en permanence sur son amour. Aimer vraiment, c'est aimer l'autre pour lui-même. C'est désirer son bonheur. Et réciproquement ! Ce n'est pas avec un « idéal » que l'on va pouvoir réussir son couple, mais concrètement dans la vie de tous les jours comment cela se passe-t-il ?». (Parcours Tandem - Équipes Notre-Dame)

«Toi et moi... trois mots chargés de tendresse et de complicité. Mais aussi trois mots qui cachent trois entités : toi, moi, toi et moi... notre couple. Chacune de ces entités est profondément différente des deux autres. Sommes-nous certains de bien les connaître, sommes-nous sûrs de pouvoir nous cerner individuellement, avec nos différences ?». (Centre de Préparation au Mariage de Belgique)

«Quand je vais dans une église je prie" dit-il ? "Ah oui je pensais que tu regardais l'architecture»… (Un couple)

Ce que nous disent les couples

«Le dialogue défait les nœuds, dissipe les soupçons, ouvre les portes, solutionne les conflits, exalte la personne. Il est un lien d'unité conjugale et « père et mère » de l'amitié authentique.»

Le dialogue, c'est aussi respecter le besoin d'autonomie de chacun. Un fait indispensable pour échapper aux sensations d'étouffement que la vie à deux peut générer. Ainsi, Florence, 35 ans, raconte qu'au début de sa relation avec Sébastien, elle avait du mal à supporter sa passion pour le rugby. «Il consacrait tous ses samedis à ses entraînements... Je ne comprenais pas ; pour moi, c'était comme s'il cherchait à me fuir chaque week-end !» Jusqu'au jour où elle l'a rejoint au stade : «Quand j'ai vu comme il s'éclatait avec ses copains, et comme il était gêné de me voir là, même s'il n'a pas osé me le dire, j'ai compris que j'étais de trop : c'était 'son moment à lui', pas celui de notre couple».

Depuis, Florence s'est inscrite dans un cours de théâtre, où elle vit, chaque samedi, «[sa] passion à [elle]», bien éloignée des préoccupations de Sébastien. (Florence et Sébastien)

«Il est important de s'interroger en permanence sur son amour.»

Ce que j'en pense, ce que tu en penses, ce que nous en pensons

Nous sommes invités à nous présenter personnellement et en couple. Il est bon de préparer notre présentation avant la réunion. À nous de réfléchir à ce que nous voulons partager.

- Quelle est notre histoire personnelle et en couple ?
- Qu'est-ce qui est le plus important dans notre vie ?
- Qu'attendons-nous de ces rencontres ?

Quelques questions pour dialoguer et échanger en groupe

- Qui sommes-nous ? ou vivons-nous ? Que faisons-nous ? et notre famille ? etc...
- Qu'est ce qui nous a attiré chez l'autre, pour arriver à nous engager ? et pourquoi à l'église ?
- Quelles joies et quelles difficultés avons-nous rencontrées ou rencontrons nous ?
 Qu'attendons-nous ?

Notre Prière

«Seigneur Jésus, tu connais nos cœurs, nos motivations et nos désirs profonds, fais que je vois toujours plus clair en moi, en nous.

Seigneur en te confiant notre couple et notre mariage donne moi l'humilité de ne pas vouloir imposer ma vérité, de savoir me taire, le moment opportun, de savoir attendre que l'autre finisse d'exprimer complètement sa pensée, par amour et respect pour sa personne.

Seigneur Jésus, tu es au cœur de notre amour, permet-nous de communiquer dans notre couple et avec d'autres couples».

Notre mariage est fait pour durer...

Durer par Amour pour toujours... Dieu nous a confié l'un à l'autre par le sacrement de mariage.

Ce que nous dit la Bible

Évangile de Saint Marc 12,29 -31 : «Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas de commandement plus grand».

Première lettre de Saint Paul aux Corinthiens 13,1-13: «L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ; il ne fait rien de malhonnête ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'emporte pas; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est mal, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; l supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout. L'amour ne passera jamais... Ce qui demeure aujourd'hui, c'est la foi, l'espérance et la charité ; mais la plus grande des trois, c'est la charité».

Ce que nous dit l'Église

Quand, dans le mariage, l'homme et la femme se donnent et se reçoivent réciproquement dans l'unité d'une seule chair, la logique du don désintéressé entre dans leur vie... Cette capacité est tributaire de la grâce divine du pardon et de la réconciliation qui permet d'avoir l'énergie spirituelle nécessaire pour recommencer sans cesse. (Jean Paul II - Lettre aux familles – Ed Téqui - 1994)

«Le dialogue conjugal doit trouver son espace et son rythme propre où chacun est disponible à l'autre pour partager ce qu'il vit en profondeur, en dehors du récit anecdotique des petits faits de la vie courante. Les dimensions du partage recouvrent bien sûr l'expression des sentiments, du ressenti, des inquiétudes, des souffrances, des blessures, des espérances, des attentes personnelles ou mutuelles, des réflexions... mais aussi de la tendresse, de la joie, de la complicité et de l'humour.» (Alex et Maud Lauriot Prévost, L'Évangile pour le couple, Le bonheur fondé sur le roc, Sarment, 2004)

Reconnaissons, qu'aimer comme Dieu et le Christ ont aimé est au-dessus de nos forces, que nous sommes en deçà, mais n'affadissons pas ce à quoi nous sommes appelés. Quelles que soient les difficultés, les infidélités et les chutes, Dieu ne désespère pas de voir les couples devenir un jour vraiment «homme et femme à l'image de Dieu». (Père Charles Bonnet, Texte paru dans le n° 114 de la Revue Alliance)

Ce que nous disent les couples

Le jour de notre mariage, il n'y avait pas une banderole d'arrivée mais un fanion de départ ; c'est aujourd'hui, après 30 ans que le chemin est à poursuivre en nous confiant l'un à l'autre dans la rencontre quotidienne du Christ comme sur la route d'Emmaüs dans l'Évangile de Saint Luc 24, 13-35. (Claude et Marie)

Après quelques années de vie commune, nous avons doucement pris dans l'habitude de n'évoquer que les généralités du quotidien. Les non-dits, les mensonges et les incompréhensions se sont accumulés. L'un de nous a cherché l'amour ailleurs.... nous séparer ou nous faire aider?

«Tu aimeras ton prochain comme toi-même.»

Avec l'aide de conseillers conjugaux, nous avons appris à dialoguer en vérité et à faire participer l'autre à notre vie. Et puis nous avons appris la patience. Il faut du temps pour réparer les blessures. (Quentin et Adèle)

Ce que j'en pense, ce que tu en penses, ce que nous en pensons

Nous sommes invités à préparer notre prochaine réunion par un échange sur les textes et questions proposées.

- Sommes nous attentifs l'un envers l'autre ? Quel temps nous donnons nous à deux ? Parlons-nous en confiance de l'essentiel ?
- J'accompagne mon conjoint ou je me contente de recevoir de lui ? Notre regard est-il positif ?
- Quand, pour la dernière fois, t'ai-je dis : «je t'aime»?

Quelques questions pour dialoguer et échanger en groupe

- Comment pensons-nous faire durer notre couple ? Quels moyens prenons-nous ou envisageons nous de retenir ?
- Mon conjoint : un ami qui me veut du bien, un partenaire ou un adversaire ?
- Quelle est ma part de responsabilité dans les conflits que nous pouvons connaître?
 Mon amour pour toi est-il un Avenir à venir ?



Notre Prière

Si tu me dis un jour que tu es fatigué, je me ferai repos.

Si tu me dis un jour que ma présence te pèse, je me ferai silence.

Si tu me dis un jour que mon visage te lasse, je me ferai beauté.

Si tu me dis un jour que ton amour s'envole je me ferai désir.

Si tu me dis un jour : j'ai faim de tes baisers, je me ferai tendresse.

Si tu me dis toujours tes ennuis, tes tracas, je me ferai écoute.

Mais si tu ne me dis rien?

(Denis SONET - Découvrons l'amour- Droguet & Ardant, 1990)

L'art de dialoguer ensemble L'écoute et la parole

Ce que nous dit la Bible

Lettre de Saint-Paul aux Colossiens Ch. 4 – 6 : «Que votre parole soit toujours accompagnée de grâce, assaisonnée de sel, afin que vous sachiez comment il faut répondre à chacun».

Évangile de Saint Matthieu Ch. 5 – 37 : «Quand vous dites 'oui', que ce soit un 'oui', quand vous dites 'non', que ce soit un 'non'. Tout ce qui est en plus vient du mauvais».

Livre des Proverbes Ch. 15 -1 : «Une réponse douce calme la fureur, mais une parole dure excite la colère»

Lettre de Saint Jacques Ch. 1 – 19 : «Ainsi, que tout homme soit prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère»

Ce que nous dit l'Église

Une bonne communication conjugale, c'est celle qui permet aux deux membres du couple de rester en lien, et en lien privilégié, prioritaire sur tout le reste. Par cette communication l'autre doit sentir qu'il a la première place dans le cœur de son conjoint. [...] L'écoute demande de se décentrer de soi, pour laisser l'autre exister, avec ce qui fait la trame de sa journée, sans jugement, sans tout rapporter à soi... Non pas ouvrir simplement ses oreilles, mais son cœur profond à l'autre. [...] C'est le conjoint qui a droit au niveau de partage le plus profond, ce n'est pas la sœur, la mère, le meilleur copain, ou même le "psy". (Ils se marièrent.... et après ? E. Content, B. Lucereau et V. Matthieu - Mame Edifa, Paris 2011.)

Les obstacles à la communication

- La fatigue, le stress, le temps de travail,
- La télévision, internet,
- La présence très prenante des enfants,
- Nos engagements ou nos rencontres amicales, la famille
- Nos silences, je parle de moins en moins de moi, je demande de moins en moins à mon conjoint ce qu'il ressent,
- La peur d'ennuyer mon conjoint avec ce qu'il me passe par la tête,
- La peur de le décevoir ou de le déstabiliser,
- La paresse de prendre le temps nécessaire à se parler,
- La recherche d'une solution immédiate,
- Le désir de rassurer l'autre au lieu de l'écouter,
- La «non expression» de mes sentiments ou de ce que je vis,
- La peur devant ce que l'autre me dit,
- Les journées qui passent sans un moment pour prendre du recul seul ou à deux,
- Nos différences perçues comme des handicaps et non perçues comme des sources de richesse,
- La *«non envie»* de sortir de nos habitudes ou de ce qui semble nous rassurer pour aller vers l'autre.

(Anne et Dominique Mercier, Vivre et aimer. Panorama, hors-série n°40 - Bayard Presse, 2004)

«Écouter l'autre et de prendre un temps particulier pour cela.»

Témoignage

«Au début de notre mariage nous avons traversé une période difficile car Alexandre n'avait pas de travail, et moi un peu trop. Nous souffrions chacun de notre côté sans arriver à nous le dire. Très vite c'est un mur de pierre que nous avons commencé à monter entre nous deux. Je me disais : il ne fait rien pendant la journée et il est fatiqué et lui pensait : 'elle a du travail et ne cesse de se plaindre'. Une amie nous a aidé à exprimer chacun ce que nous avions dans le cœur en utilisant le JE: 'JE me sens inutile, JE voudrais m'occuper de notre fille, etc...'. Nous avons découvert l'importance de prendre le temps de se dire à la première personne, d'écouter l'autre et de prendre un temps particulier pour cela. Et nous nous sommes demandé pardon de n'avoir pas su rejoindre et écouter notre conjoint dans sa souffrance». (Alexandre et Marie)

Les voies du dialogue

- Trouver le bon moment ... pour l'autre,
- Raconter ce que l'on vit profondément : ses joies, ses peines, ses déceptions, ses attentes, ses souhaits et désirs, ses tensions...,
- Accepter de montrer ses vulnérabilités et ses difficultés,
- Savoir écouter, avec la disponibilité du cœur,
- Se programmer du temps pour nous deux, prendre rendez vous.

Ce que j'en pense, ce que tu en penses, ce que nous en pensons

Nous sommes invités à préparer notre prochaine réunion par un échange sur les textes et questions proposées.

- Dans quelle situation ai-je eu l'impression d'avoir été vraiment écouté ?
- Qu'est-ce qui m'empêche de parler, de dire ce que j'ai dans ou sur le cœur ?
- Est-ce que je suis capable d'écouter mon conjoint sans l'interrompre ?
- Suis-je capable d'exprimer à mon conjoint ce dont j'ai besoin, mes désirs, mes joies, mes peines?
- Avons-nous pris du temps récemment pour partager en profondeur de ce que nous vivons ?

Quelques questions pour dialoguer et échanger en groupe

- Quels sont pour chacun de nous les obstacles au dialogue ?
- Quels petits moyens pourrions-nous mettre en œuvre pour améliorer notre communication?



Notre Prière

«Seigneur, nous nous présentons devant toi, pauvres et faibles tels que nous sommes. Nous te présentons notre couple, notre amour mais et aussi la peur que nous avons de nous montrer tels que nous sommes, vulnérables.

Nous te demandons de venir visiter notre relation de couple, fait grandir notre communion, et notre unité».

Famille et belle-famille... ou famille du conjoint

Ce que nous dit la Bible

Livre de la Genèse Ch. 1, 27-28 : «Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, homme et femme il les créa. Dieu les bénit et leur dit : 'Soyez féconds, multipliez, emplissez la terre et soumettez-la'».

Livre de l'Exode 20, 12 : «Honore ton père et ta mère afin que se prolongent tes jours sur la terre que te donne le Seigneur ton Dieu».

Livre de la Genèse Ch. 2, 24 : «À cause de cela, l'homme quittera son père et sa mère, il s'attachera à sa femme, et tous deux ne feront plus qu'un».

Ce que nous dit l'Église

«Nous devons quitter un jour nos parents. C'est-à-dire cesser d'attendre d'eux qu'ils nous donnent encore quelque chose». (Robin Skinner – Elle et Lui - Ed le livre)

«La famille est un bien nécessaire pour les peuples de la terre, un fondement indispensable pour la société humaine et un grand trésor pour les couples durant toute leur vie. Elle est un bien irremplaçable pour les enfants qui doivent être le fruit de l'amour et de la générosité de leurs parents. Les enfants ne grandissent nulle part mieux que dans une famille unie, entourée d'affection, de respect et de responsabilités réciproques». (Benoit XVI, juillet 2006)

«Personne n'est sans famille en ce monde. L'Église est la maison et la famille de tous, en particulier de ceux qui souffrent et qui portent de lourds fardeaux». (Jean-Paul II)



La Sainte Famille(1650) par Murillo, musée du Prado

«La famille est un bien nécessaire pour les peuples de la terre.»

Ce que nous disent les couples

Irène : «J'appelle maman pour lui demander combien de fois on peut réchauffer un gratin et Jean appelle son père pour l'interroger sur la pose des étagères en espérant qu'il va se proposer à le faire... et tous les dimanche midi, nous sommes invités chez mes beaux parents»...

Éric, aujourd'hui divorcé, reconnait que laissant sa jeune épouse se débrouiller avec 2 jeunes enfants, un emploi à temps partiel et une grande maison glaciale, il s'arrêtait souvent chez ses parents en rentrant du travail et prenait volontiers un verre dans l'ambiance chaude et familiale...

Anne : «Je ne partage pas les mêmes principes éducatifs de ma belle mère, elle n'accepte pas que je donne une tutute à mon enfant»...

Aloyse: «Patrick et sa mère ont décidé de bouger les meubles du séjour sans me consulter!»...

Ce que j'en pense, ce que tu en penses, ce que nous en pensons

Nous sommes invités à préparer notre prochaine réunion par un échange sur les textes et questions proposées.

- Que penses-tu de mes parents de ma relation avec eux ? Sommes-nous toujours leurs enfants ou sommes-nous devenus un couple ?
- La place des beaux parents dans notre couple ? Chacun a-t-il sa place et laquelle ?
- Acceptons-nous les principes éducatifs de nos parents ?
- Les parents âgés, divorcés, veuf, veuve... y avons-nous pensé?

Quelques questions pour dialoguer et échanger en groupe

- Les repas de famille, les visites : obligation ou plaisir ?
- Comment vivons- nous les rencontres avec frères, sœurs, beaux frères belles sœurs...
- Le beau père... le patriarche ma belle mère... jolie maman... la marâtre...?
- Une joie ou une difficulté en préparant ce thème... à partager.

Notre Prière

Puisque vous avez été choisis par Dieu, que vous êtes ses fidèles et ses biens aimés, revêtez votre cœur de tendresse et de bonté, d'humilité, de douceur, de patience. Supportez-vous mutuellement, et pardonnez si vous avez des reproches à vous faire. Agissez comme le Seigneur : il

vous a pardonné, faites de même .Par dessus tout cela, qu'il y ait l'amour : c'est lui qui fait l'unité dans la perfection. Et que, dans vos cœurs, règne la paix du Christ à laquelle vous avez été appelés pour former en lui un seul corps. (Lettre de Saint-Paul aux Colossiens 3, 12-15)

L'éducation des enfants

Ce que nous dit la Bible

Évangile de Saint Luc Ch. 6-7: «Or, pendant qu'ils étaient là, arrivèrent les jours où elle devait enfanter; et elle mit au monde son fils premier-né; elle l'emmaillota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune».

Évangile de Saint Luc Ch. 2, 46-50: «C'est au bout de trois jours qu'ils le trouvèrent dans le Temple, assis au milieu des docteurs de la Loi : il les écoutait et leur posait des questions, et tous ceux qui l'entendaient s'extasiaient sur son intelligence et sur ses réponses. En le voyant, ses parents furent stupéfaits, et sa mère lui dit : 'Mon enfant, pourquoi nous as-tu fait cela ? Vois comme nous avons souffert en te cherchant, ton père et moi !'»

Évangile de Saint Jean Ch. 19, 26-27: «Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : 'Femme, voici ton fils.' Puis il dit au disciple : 'Voici ta mère.' Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui».

Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Colossiens (3, 21): «Vous les enfants, en toutes choses écoutez vos parents ; dans le Seigneur, c'est cela qui est beau. Et vous les parents, n'exaspérez pas vos enfants ; vous risqueriez de les décourager.»

Ce que nous dit l'Église

En devenant parents, les époux reçoivent de Dieu le don d'une nouvelle responsabilité. Leur amour parental est appelé à devenir pour leurs enfants le signe visible de l'amour même de Dieu, d'où vient toute paternité au ciel et sur la terre. (Familiaris Consortio 36) L'éducateur est une personne qui «engendre» au sens spirituel du terme. Dans cette perspective, l'éducation peut être considérée comme un véritable apostolat. (Lettre aux familles – Jean-Paul II 1994)

«La catéchèse est une éducation de la foi des enfants, des jeunes et des adultes, qui comprend spécialement un enseignement de la doctrine chrétienne» (CT 18).

Les grands-parents sont la sagesse de la famille, sont la sagesse d'un peuple. Un peuple qui n'écoute pas les grands-parents est un peuple qui se meurt... Une société qui abandonne les enfants et marginalise les anciens, coupe ses racines et assombrit son futur... Il est important de «perdre du temps» avec ses enfants, de jouer avec eux... Prendre soin des petits et des anciens est un choix de civilisation. (Le Pape François)

Ce que nous disent les couples

«Le métier de parents se découvre et s'apprend tous les jours. Un joli numéro d'équilibrisme entre amour et autorité, entre complicité et autonomie». (Vincent et Anne-Laure)

«Nous venons d'avoir notre premier enfant, nous sommes dans la joie immense de ce fruit de notre amour... La venue au monde du bébé est un moment fort, une rencontre où les émotions s'entre-mêlent. Nous nous sommes tellement imaginés notre enfant que le voir pour la première fois est 'perturbant'. Patience, il faut faire connaissance, apprendre à s'apprivoiser mutuellement. Cela passe par le regard, le toucher, l'odorat, la parole...Mais que de travail !» (Arthur et Bénédicte)

«À la maison, l'enfant est une personne, pas un élève. Il doit sentir un intérêt du parent non pas pour ses notes, mais pour lui et ce qu'il a vécu à l'école : ce qui l'a intéressé, les obstacles qu'il a surmontés, ses joies, ses peines...» (Alain SOTTO – Psychologie.com)

«En devenant parents, les époux reçoivent de Dieu le don d'une nouvelle responsabilité.»

«Hier, la question ne se posait pas : les petits, c'était notre affaire. Mais aujourd'hui, les pères ont de plus en plus leur idée sur les habits du matin et les devoirs du soir. Un partage des rôles qui est bon ? Oui, s'il ne vire pas à la foire d'empoigne». (Anna)

«Ils sont à un âge où ils ne supportent pas qu'on leur dise quoi que ce soit», résume Sylvie, mère de deux enfants (18 et 15 ans). Ils nous font comprendre qu'on est des vieux, des nuls et qu'on n'y comprend rien. Il ne faut pas lâcher prise!...

Ce que j'en pense, ce que tu en penses, ce que nous en pensons Nous sommes invités à préparer notre prochaine réunion par un échange sur les textes et questions proposées.

- L'éducation de nos enfants... arrivons-nous à en parler ? Quelle est le rôle de chacun... père et mère ?
- Pour nous qu'est ce que «éduquer nos enfants»?
- Qu'est ce que l'on réussit, qu'est ce que l'on manque ?
- Exercer son autorité sur un adolescent n'est pas facile ? Comment faisons-nous ou pensons nous faire ?

Quelques questions pour dialoguer et échanger en groupe

- Qu'est-ce que le fait d'avoir des enfants change pour nous ou changera si nous n'en avons pas encore ?
- Lorsque le travail à la maison tourne au calvaire, comment limiter les conflits ?
 Quelle peut être la place des parents par rapport à celle des professeurs ? Comment remotiver un enfant et lui redonner le goût d'apprendre ?
- La plupart des parents ont du mal à user de leur autorité sur leurs enfants, car ils ont peur de ne pas être aimés. Est-ce notre cas ou comment envisager cela ?



Notre Prière

Vos enfants ne sont pas vos enfants

Une femme qui portait un enfant dans les bras dit : «parlez-nous des enfants». Et il dit : «Vos enfants ne sont pas vos enfants. Ils sont les fils et les filles de l'appel de la Vie à elle-même. Ils viennent à travers vous mais non de vous. Et bien qu'ils soient avec vous, ils ne vous appar-

tiennent pas. Vous pouvez leur donner votre amour mais non point vos pensées, car ils ont leurs propres pensées. Vous pouvez accueillir leurs corps mais pas leurs âmes, car leurs âmes habitent la maison de demain, que vous ne pouvez visiter, pas même dans vos rêves. Vous pouvez vous efforcer d'être comme eux, mais ne tentez pas de les faire comme vous. Car la vie ne va pas en arrière, ni ne s'attarde avec hier.» (Extrait du livre «Le Prophète» de Khalil GIBRAN)

Notre couple et le travail

Ce que nous dit la Bible

Livre de l'Ecclésiaste Ch. 5, 15: «Comme il est sorti du ventre de sa mère, il s'en retournera nu, s'en allant comme il est venu, et de son travail il n'emportera rien qu'il ne puisse tenir dans sa main... Quel profit a-t-il d'avoir travaillé pour le vent ?».

Ce que nous dit l'Église

Le travail est le fondement sur lequel s'édifie la vie familiale, qui est un droit naturel et une vocation pour l'homme. [...] Le travail est avant tout pour l'homme et non l'homme pour le travail. (Jean Paul II - Laborem exercens - Lettre encyclique 14 septembre 1981)

Lorsque l'on est marié, l'activité professionnelle quelle qu'elle soit, ne peut être qu'ordonnée au mariage et à la famille et non l'inverse [...] Pour un chrétien marié, sa vocation est d'abord son mariage et sa famille. Tout le reste y est relatif [...] Si les époux considèrent leur mariage à une réponse à une vocation chrétienne, c'est à partir de lui que toutes les autres dimensions de leur vie doivent être envisagées, mesurées, ordonnées. (La spiritualité conjugale selon JPII - Yves SEMEN - Ed. Presses de la Renaissance 2010)

Ce que nous disent les couples

«Mon mari est un bourreau de travail, il ne prend jamais de vacances. On n'a plus le temps de se parler, on communique par mail au travail. Le soir il rentre entre 22 heures et minuit... j'ai trop sommeil, je ne peux plus l'attendre, je me couche, on ne se parle pas. Le week-end il est trop épuisé, il ne veut rien entreprendre». (Anne-Lise)

Un homme disait : «un jour je me suis rendu compte que je n'avais plus envie de rentrer le soir à la maison, je traînais dans mon bureau. Quand on me proposait de venir boire un verre, j'y allais. En fait, l'ambiance à la maison est exécrable, je ne peux rien faire. Ma femme ne m'attend pas. Quand je rentre, elle a déjà dîné, elle est devant la télévision. Il faut que je me prépare une assiette, je mange tout seul.» (Ils se marièrent.... et après ? E. CONTENT, B. LUCEREAU et V. MATTHIEU - Ed Mame Edifa - Paris 2011)

C'est ce que rappelait Mère Térésa, à un chef d'entreprise canadien venu l'interroger sur la question de savoir s'il devait donner tout ce qu'il avait pour être davantage en conformité avec les exigences de l'Évangile: «vous ne pouvez pas tout donner, lui a répondu Mère Térésa, ce n'est pas à vous, cela vous a été confié en gérance. Mais vous pouvez tout gérer à la manière de Jésus-Christ et cela veut dire introduire la hiérarchie de l'amour dans votre vie. Parce ce que vous êtes marié, cette hiérarchie c'est en premier votre épouse, ensuite vos enfants et ensuite seulement les salariés de votre entreprise». Le chef d'entreprise a alors réalisé que l'ordre des priorités dans sa vie était exactement l'inverse: en premier son entreprise et toutes les obligations qui en découlaient et ensuite, loin derrière sa femme et ses enfants... (La spiritualité conjugale selon Jean Paul II - Yves SEMEN - Ed Presses de la renaissance, 2010).

«Travailler, c'est prier» (Saint Bernard)

«Plus tu travailles dur, plus tu es chanceux !» (Thomas FULLER)

«Le travail est avant tout pour l'homme et non l'homme pour le travail.»

Ce que j'en pense, ce que tu en penses, ce que nous en pensons

Nous sommes invités à préparer notre prochaine réunion par un échange sur les textes et questions proposées.

- Que représente le travail pour moi, pour nous ?
- Que me reste-t-il comme temps en couple, en famille ? Avons nous encore le temps de nous détendre, de souffler de recharger nos batteries ? Sinon comment faire ?
- Est-ce que dans mon choix professionnel, je prends aussi en compte les besoins de mon conjoint et/ou de mes enfants ?
- Quel choix avons-nous fait pour notre couple ? travail de l'un, de l'autre, des deux ?

Quelques questions pour dialoguer et échanger en groupe

- Quel est le but du travail ? (Un épanouissement, une nécessité, une reconnaissance, gagner de l'argent, une sécurité)
- Parlez-vous de votre travail avec votre conjoint ?
- Quelles sont mes priorités ? (ma carrière professionnelle, l'argent, le confort, mon conjoint, mes enfants, mes parents, mes engagements de foi ou d'autres)
- Quel choix avons-nous fait ? qui travaille dans notre couple ? Pourquoi ?



Notre Prière

Seigneur nous t'offrons notre amour, notre vie, notre famille, notre couple et notre travail.

Apprends-nous à nous donner l'un à l'autre et à nous donner aux autres.

Saint Joseph, toi qui était attentif à la sainte famille de Nazareth,

Si enclin à pourvoir à tous ses besoins,

Etends sur nous ta tendre sollicitude,

Prends sous ta conduite, le travail de notre couple et les affaires humaines qui nous concernent, fais qu'ils soient toujours orientés pour la gloire de Dieu et le salut de nos âmes.

Amen.

Dieu dans notre couple

Ce que nous dit la Bible

Livre de Samuel Ch. 3, 10 : «Dieu vint, s'arrêta et appela comme les autres fois : « Samuel ! Samuel !». Samuel dit : «Parle, car ton serviteur écoute.»

Évangile de Saint Jean Ch. 14, 6 : «Jésus lui dit : 'Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie. Nul ne vient au Père que par moi' ».

Lettre de Saint Paul aux Colossiens Ch.1, 15-16 : «Il est l'image du Dieu invisible, premier-né de toute créature car c'est en lui qu'ont été créées toutes choses... tout a été créé par lui et pour lui.»

Évangile de Saint Marc Ch. 2, 16-18 : *«Et Jésus leur dit :* 'Venez à ma suite et je vous ferai devenir pêcheurs d'hommes et aussitôt, laissant les filets, ils le suivirent' ».

Évangile de Saint Matthieu Ch. 18, 19-20: «De même, je vous le dis en vérité, si deux d'entre vous, sur la terre, unissent leurs voix pour demander quoi que ce soit, cela leur sera accordé par mon Père qui est aux cieux. Que deux ou trois, en effet, soient réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux.»

Évangile de Saint Marc Ch. 8, 29 : *«Jésus les interrogeait :* 'Et vous, que dites-vous ? Pour vous, qui suis-je ?'*»*

Ce que nous dit l'Église

«Il est naturel qu'un être humain soit en recherche de Dieu. Toute son aspiration vers la vérité et le bonheur est finalement une recherche vers ce qui le porte de manière absolue, le satisfait de manière absolue, le prend en compte de manière absolue. Un être humain n'est totalement lui-même que lorsqu'il a trouvé Dieu.» (Youcat - Benoît XVI – JMJ 2011)

«Nous avons besoin de sacrements (le baptême, l'eucharistie, la confirmation, la réconciliation, le mariage, le sacrement de l'ordre ou des malades...) pour dépasser une vie humaine étriquée, et devenir, grâce à Jésus, semblables à Jésus : des enfants de Dieu dans la liberté et la gloire. Les sacrements sont des signes sensibles d'une réalité invisible dans lesquels les chrétiens peuvent expérimenter la présence de Dieu qui les guérit, leur pardonne, les nourrit, les fortifie et les dispose à l'amour. Tout cela se réalise par la grâce de Dieu qui agit en eux.» (Youcat - Benoît XVI – JMJ 2011)

«Si tu cherches Dieu, et que tu ne sais pas par quel bout commencer, apprends à prier et fais l'effort de prier chaque jour.» (Mère Térésa)

«L'Église est une mère miséricordieuse qui ne ferme jamais ses portes, une mère qui défend ses enfants et leur pardonne, avec tendresse, affection et amour. Elle sait ce qui est bon pour eux, non pas grâce aux livres ; c'est son cœur qui le lui dit.» (Audience du Pape François)

«La messe n'est pas un événement social mais la présence de Dieu parmi nous.» (Tweet Pape François)

Ce que nous disent les couples

«Sceptique par rapport à la foi, que je trouvais 'naïve', j'ai finalement découvert un Dieu vivant, qui a changé ma vie. Lors d'un week-end de jeunes chrétiens, il y a eu un temps fort : après la messe, je me suis senti très remué. Et quelque chose s'est passé : comme un souffle

«Il est naturel qu'un être humain soit en recherche de Dieu.»

m'a traversé de haut en bas. Et une paix immense, que je n'avais jamais ressentie auparavant, m'a envahi. Une paix si douce, si parfaite, que j'ai su et reconnu que Dieu était là et m'avait délivré de mon angoisse, de ma tristesse.» (Michel)

«Nous sommes parents de 2 enfants. Nous avons décidé de les inscrire au catéchisme pour qu'ils connaissent la vie de Jésus. Nous étions un peu éloignés de l'église et cela nous a permis de découvrir une communauté chrétienne vivante en rencontrant les catéchistes et les autres parents ; nous avons eu l'occasion de réfléchir à certaines questions, de réveiller notre foi.» (Paul et Christelle)

«Quand je traverse des moments difficiles ou que des choix importants sont à faire, il est important pour moi de prier Dieu et la Vierge Marie pour confier ma vie. Je me sens portée et réconfortée intérieurement, cela m'aide à vivre plus sereinement». (Valentine)

Ce que j'en pense, ce que tu en penses, ce que nous en pensons

Nous sommes invités à préparer notre prochaine réunion par un échange sur les textes et questions proposées.

- L'Église ? Qu'est-ce que cela représente pour moi ? Pour nous ?
- M'arrive-t-il de prier ? seul(e) ? En couple ? En famille ?
- Qu'est-ce qui m'aide à prier ? M'arrive t-il de lire la Bible ou l'Évangile ?

Quelques questions pour dialoguer et échanger en groupe

- Comment nous sentons-nous dans une église ? quand nous allons à la messe ou à une autre cérémonie, pensons-nous vraiment que Dieu est parmi nous ?
- Qui est Dieu pour moi?
- Les sacrements (baptême, eucharistie...) sont-ils importants pour nous ? Pourquoi ?
- Nos enfants sont-ils catéchisés ? Voulons-nous qu'ils le soient ? Pourquoi ?
- Qu'est ce qu'une communauté paroissiale pour nous ?



Notre Prière

Apprivoise-moi

Seigneur, s'il te plaît, apprivoise-moi.

Si tu m'apprivoises, ma vie sera comme ensoleillée.

Je connaîtrai un sens à la vie qui sera différent de tous les autres que j'ai imaginés jusqu'ici. Apprends-moi que je suis pour toi unique au monde.

Apprends-moi que nous avons besoin l'un de l'autre.

Car, de mon côté, j'ai un immense besoin de toi, et, de ton côté, tu veux avoir besoin de moi.

Apprends-moi qu'on ne voit bien qu'avec le cœur et que l'essentiel, c'est toi.

(Auteur inconnu)

L'argent dans notre couple, quelle place?

Ce que nous dit la Bible

Évangile de Saint Matthieu Ch. 6, 21 : «Oui, là où tu mets tes richesses, c'est là aussi que tu mettras ton cœur».

Évangile de Saint Matthieu Ch. 6, 24 : «Personne ne peut servir deux maîtres. En effet, ou bien il détestera l'un et il aimera l'autre, ou bien il sera fidèle à l'un et il méprisera l'autre. Vous ne pouvez pas servir à la fois Dieu et l'argent!»

Évangile de Saint Marc Ch. 10, 22-23 : «Jésus le regarde avec amour et lui dit : 'Une seule chose te manque : va, vends ce que tu as et donne l'argent aux pauvres. Alors tu auras des richesses auprès de Dieu. Ensuite, viens et suis-moi.' Mais quand cet homme entend cela, il prend un air sombre et il s'en va tout triste parce qu'il possède beaucoup de choses».

Ce que nous dit l'Église

L'évangile nous invite à ne pas être esclave de l'argent. Quelle que soit sa situation, il ya en effet une manière de vivre sobrement pour être solidaire. Tout le contraire d'en mettre plein la vue à tout le monde. A chaque couple, ensuite, de trouver sa voie.... En matière d'argent comme en d'autre, le dialogue se révèle toujours comme le meilleur des placements. (Anne PONCE - Panorama Hors-série Un mariage ça se prépare - 2002)

Le bien commun n'est pas la somme des intérêts particuliers.....L'argent peut acheter beaucoup de choses mais il n'achètera jamais ni l'amour, ni l'affection, ni l'amitié et jamais non plus la citoyenneté. (Mgr Hippolyte SIMON - La Croix 19/04/2012)

«Si les choses, l'argent, la mondanité deviennent le centre de la vie, ils nous possèdent et nous perdons notre identité même d'êtres humains. La possession des choses au final nous vole le visage, notre visage humain». (Pape François - Homélie du 28/09/2013 parvis de l'église Saint-Pierre de Rome).

Ce que nous disent les couples

«Depuis que Fabrice est au chômage, je gagne la vie pour nous trois; Fabrice garde le bébé, s'occupe de la maison et ça, il ne l'accepte pas.» (Véronique)

«Je gagne plus que Paul depuis 1 an. Les rôles se sont inversés, j'ai l'impression que Paul se laisse entretenir et il râle sur mes déplacements et mes retards. J'ai bien envie de faire les comptes. Je regrette de n'être pas marié sous le régime de la séparation de biens.» (Aude)

«Nous avons un compte commun pour la vie commune que nous alimentons au prorata de nos gains. Nous avons procurations sur nos comptes professionnels et rencontrons ensemble banquiers, comptables, notaires, assureurs etc... La transparence est totale, même si les décisions professionnelles restent personnelles. Cela nous semble juste et équitable.» (Jean)

«Les bons comptes font les bons ménages»

Ce que j'en pense, ce que tu en penses, ce que nous en pensons

Nous sommes invités à préparer notre prochaine réunion par un échange sur les textes et questions proposées.

- Quelles sont nos relations à l'argent : Un symbole d'avoir, de pouvoir et de lien social. Une source de sécurité et de plaisir ? ou seulement un moyen de vivre ?
- L'argent est il une question qui pose problème dans notre couple ? Osons-nous en parler ?
- L'argent entraine-il une dépendance matérielle mais aussi affective dans notre couple ? Est-il un objet de chantage et de marchandage jusque dans notre intimité.

Quelques questions pour dialoguer et échanger en groupe

- Le pouvoir de l'argent peut permettre beaucoup de dérive dans les couples... Qui le gagne ? Que gagne chaque conjoint ? Le meilleur salaire donne-il le pouvoir ? Qui le gère ? Qui décide du budget, des dépenses ? Quelle est notre part de solidarité (la générosité, don, le prêt en famille, amis ou association ?...) Qui contrôle ? Qui donne aux enfants : jeunes, adolescents et adultes? Qui fait la déclaration d'impôts ?
- Quels regards portons-nous sur les amis ou parents plus pauvres mais surtout plus riches ?
- Notre nécessaire et notre superflu, ou se situe notre limite ?



Notre Prière

Avec de l'argent, on peut...

Acheter un lit, mais pas le sommeil,

Avec de l'argent, on peut...

Acheter des livres, mais pas la connaissance,

Avec de l'argent, on peut...

Acheter de la nourriture, mais pas l'appétit,

Avec de l'argent, on peut...

Acheter une belle maison, mais pas un foyer heureux,

Avec de l'argent, on peut...

Acheter des médicaments, mais pas la santé,

Avec de l'argent, on peut...

Acheter des connaissances, des relations, mais pas des amis,

Avec de l'argent, on peut...

Acheter des femmes, des hommes, mais pas l'amour d'un véritable conjoint,

Avec de l'argent, on peut...

S'offrir des plaisirs, beaucoup de plaisirs, mais pas le bonheur durable et jamais l'amour

Notre couple et la société

Ce que nous dit la Bible

Évangile de Saint Jean Ch. 8, 23 : «*Jésus leur dit :* 'Vous, vous êtes d'en bas ; moi, je suis d'en haut. Vous êtes de ce monde ; moi, je ne suis pas de ce monde' ».

Évangile de Saint Matthieu Ch. 22, 17-21 : «Donne-nous ton avis : Est-il permis, oui ou non, de payer l'impôt à l'empereur ?»

Mais Jésus, connaissant leur perversité, riposta : «Hypocrites! Pourquoi voulez-vous me mettre à l'épreuve? Montrez-moi la monnaie de l'impôt.» Ils lui présentèrent une pièce d'argent.

Il leur dit : «Cette effigie et cette légende, de qui sont-elles ?»

«De l'empereur César», répondirent-ils. Alors il leur dit : «Rendez donc à César ce qui est à César, et à Dieu ce qui est à Dieu.»

Évangile de Saint Matthieu Ch. 28, 18-20 : «Jésus s'approcha d'eux et leur adressa ces paroles : 'Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre. Allez donc ! De toutes les nations faites des disciples, baptisez-les au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit ; et apprenez-leur à garder tous les commandements que je vous ai donnés. Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde'».

Évangile de Saint Matthieu Ch. 5, 13-14: «Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée.»

Ce que nous dit l'Église

Depuis des siècles, l'Église est «experte en humanité» (Paul VI). Cela signifie que toutes situations humaines dans lesquelles les hommes et les femmes se trouvent impliqués l'intéressent et que l'expérience accumulée par la sagesse des chrétiens peut éclairer, hier comme aujourd'hui, notre vie en société.

L'Église s'intéresse ainsi à tout ce qui touche à la société : le travail, l'économie, l'organisation politique mais aussi la famille, les syndicats, la défense de l'environnement, le dialogue Nord-Sud, etc. Elle propose de nous interroger sur la façon de nous comporter avec les autres : au travail par exemple, dans la manière que nous avons de consommer, de produire, d'utiliser les ressources naturelles, d'exploiter la force de travail des autres, etc.

L'Église propose des lignes de conduite pour la vie de tous les jours afin que nous puissions participer à la construction d'une société plus juste, avec tous les hommes.

Ses réflexions et propositions ont été réunies dans un document qu'on appelle désormais la doctrine sociale de l'Église. (Introduction à la Doctrine sociale de l'Église)

Ce que nous disent les couples

«Ma femme me reproche mes soirées d'entrainement au club de foot. Dois-je les abandonner ? Ne puis-je avoir mes moments de détente personnelle ?» (Yves)

«Entre tes engagements dans l'association de parents d'élèves, mes engagements au service de l'Association sportive de tennis, nos engagements professionnels, syndicat et comité d'en-

«L'épanouissement du couple et son rayonnement dans le monde»

treprise, bientôt nous ne nous verrons qu'entre 2 portes... difficile pour notre couple, mais tellement important pour notre équilibre et pour les autres dont nous sommes en charges..!» (Vincent et Catherine)

«Avec ma femme nous avons fait le choix qu'elle participe à l'association de quartier. Lors des manifestations nous y participons en famille.» (Bruno et Anne)

Ce que j'en pense, ce que tu en penses, ce que nous en pensons Nous sommes invités à préparer notre prochaine réunion par un échange sur les textes et questions proposées.

- Quels sont les engagements de chacun de nous dans la vie politique, associative, syndicale, économique. Avons-nous le sentiment que c'est la place des chrétiens que d'y prendre part ?
- Faisons-nous partie ou envisageons-nous de nous engager dans la vie de la société, de l'école de nos enfants, de notre quartier ou de notre village ?

Quelques questions pour dialoguer et échanger en groupe

- Sommes-nous attentifs à nos engagements et à ce qu'ils impliquent l'un envers l'autre ? Quel temps nous donnons nous pour parler de ceux—ci à deux ? Parlons-nous en confiance de l'essentiel ?
- J'accompagne mon conjoint dans ses engagements associatifs ou je le laisse s'en débrouiller tout seul ?



Notre Prière

«Jésus, Tu veux avoir besoin de moi pour continuer ta mission. Je t'offre mes yeux :

Qu'ils regardent avec amour les personnes que je rencontre.

Je t'offre mes mains :

Qu'elles soient toujours ouvertes pour accueillir les autres, et pour les aider, dans la joie. Je t'offre mes pieds :

Qu'ils soient toujours prêts à aller là ou une personne est dans le besoin.

Je t'offre mes paroles :

Qu'elles soient toujours porteuses d'amour, de compréhension et de pardon, comme l'ont été les tiennes.

Je t'offre mon cœur :

Qu'il aime comme toi tu nous a aimé, même si cela est difficile et m'oblige parfois à porter la croix.. Jésus,

Je veux rester à ton service et au service de mes frères sans oublier ceux à qui tu m'as envoyé en premier : mon épouse, ma famille et mes amis ».

(Joseph CODINA)

Le pardon dans notre couple

Ce que nous dit la Bible

Évangile de Saint Matthieu Ch. 18, 21-22: «Alors Pierre s'approcha et lui dit: 'Seigneur, quand mon frère commettra une faute à mon égard, combien de fois lui pardonnerai-je? Jusqu'à sept fois?' Jésus lui dit: 'Je ne te dis pas jusqu'à sept fois, mais jusqu'à soixante dix fois sept fois'».

Lettre aux Colossiens Ch. 3, 13 : «Pardonnez-vous mutuellement, si l'un a contre l'autre quelque sujet de plainte ; le Seigneur vous a pardonné, faites de même à votre tour».

Évangile de Saint Luc Ch. 11, 2-4: «Il leur répondit : 'Quand vous priez, dites : «Père, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne. Donne-nous le pain dont nous avons besoin pour chaque jour. Pardonne-nous nos péchés, car nous-mêmes nous pardonnons à tous ceux qui ont des torts envers nous. Et ne nous soumets pas à la tentation».

Ce que nous dit l'Église

«La miséricorde ne pénètre notre cœur que si nous savons, nous aussi, pardonner, même à nos ennemis. Désormais, même si, pour l'homme, il semble impossible de satisfaire à cette exigence, le cœur qui s'offre à l'Esprit Saint peut, comme le Christ, aimer jusqu'à l'extrême de l'amour, transformer la blessure en compassion, et l'offense en intercession. Le pardon participe de la miséricorde de Dieu et est un des sommets de la prière chrétienne.» (Abrégé du catéchisme de l'Église catholique n° 2840 à 2845)

Pour les époux, le pardon est l'exigence première de leur croissance dans la communion conjugale. (Jean Paul II – la spiritualité conjugale)

«La clef de l'amour fidèle, c'est de se pardonner jusque dans les petites choses.» (Père Jacques MARIN)

«Reconnaître ses propres erreurs et demander pardon, mais aussi accepter les excuses des autres en pardonnant : tout ceci est tellement important ! Je pense notamment aux mariés qui après tant d'années se séparent. 'Eh oui, nous ne nous entendions plus, nous nous sommes éloignés'. Peut-être n'ont-ils pas su se présenter des excuses quand il le fallait. Peut-être n'ont-ils pas su pardonner quand cela s'imposait». (Pape François - Assise 2013)

Ce que nous disent les couples

«Nous sommes mariés depuis 17 ans. Au début de notre mariage, alors que nous n'avions pas encore d'enfants, j'étais très rancunier, et, après une contrariété ou un mot de travers, je me refermais comme une huître et pouvais rester ainsi silencieux pendant plusieurs jours. C'est mon épouse qui m'a aidé à verbaliser mes émotions, pour que je puisse exprimer ce en quoi j'avais été blessé. Ce n'est qu'un peu plus tard, lors d'un partage avec des amis que j'ai pu découvrir la force du pardon reçu et la joie d'être à nouveau ouvert à la relation. Ainsi, le soir, avant de m'endormir, je redis avec mon épouse la prière du 'Notre Père' et nos petits 'pardons' quotidiens sont transformés en autant de joies dans le Seigneur.» (Caroline et Jean-Noël)

«Nous sommes mariés depuis 20 ans. Un des éléments importants dans notre vie de tous les jours, c'est le pardon... Il est facile de prendre mal les choses, mais que de temps perdu lorsqu'on

«Le pardon est l'exigence première de la croissance des époux.»

se fait la tête... Les non-dits sont souvent source de conflits... Alors que pardonner, c'est s'ouvrir à l'autre, lui dire qu'on l'aime et cela nécessite souvent un dialogue. Pardonner, c'est accepter l'autre tel qu'il est et non comme on voudrait qu'il soit. Ce n'est pas facile : c'est reconnaître ses torts, ses limites, c'est là encore parler, expliquer. C'est aussi une demande de réconciliation. Quand nous nous sommes pardonné, nous essayons de ne pas revenir dessus. Tourner la page nous demande des efforts et parfois du temps. Sans le pardon, il nous semble impossible de vivre ensemble car nous sommes très différents. Mais c'est dans nos différences, voire nos conflits, nos réconciliations, que se construisent notre vie de couple et notre vie de famille : on grandit, on se sent plus fort et on se sent plus riche... d'amour !» (Pascale et Vincent)

Ce que tu en penses, ce que j'en pense, ce que nous en pensons

Nous sommes invités à préparer notre prochaine réunion par un échange sur les textes et questions proposées.

- Identifions une situation récente où nous nous sommes blessés mutuellement. Essayons de verbaliser chacun nos émotions, les sentiments qui émergent....
- Comment nous ouvrons-nous l'un à l'autre à la miséricorde ?

Quelques questions pour dialoguer et échanger

- Est-il possible de tout pardonner?
- Quelle place le pardon a t-il dans notre vie conjugale ? (fréquence, qualité, forme et temps d'expression...)
- Dans quels chemins de pardon (demandé, accepté, reçu) décidons-nous de nous engager?



Notre Prière

Le courage du pardon

Seigneur, ne me laisse pas devenir victime de l'orgueil, quand je réussis, ou de la déception quand j'échoue.

Seigneur, apprends-moi qu'être prêt à pardonner est l'une des plus grandes marques de la force et que le désir de vengeance est l'une des manifestations de la faiblesse. Seigneur, si j'ai blessé mon prochain, donne-moi la force de m'excuser ; si les gens m'ont fait du tort, donne-moi le courage du pardon. Seigneur, si je t'oublie, ne m'oublie pas.

(Anonyme)

La sexualité

Ce que nous dit la Bible

Livre de la Genèse Ch. 2, 24 : «C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, et s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule chair, Tous les deux, l'homme et sa femme, étaient nus, et ils n'en éprouvaient aucune honte l'un devant l'autre».

Première lettre de Saint Paul aux Corinthiens Ch.7, 5 : «Ne vous privez pas l'un l'autre, si ce n'est d'un commun accord...»

Ce que nous dit l'Église

La sexualité est positive, belle et riche, source de joie. Elle fait partie de ce don créé par Dieu. Elle n'est pas quelque chose de purement biologique mais a plutôt rapport avec le centre intime de la personne. (Conseil Pontifical pour la Famille, Vérité et signification de la sexualité humaine, Des orientations pour l'éducation en famille, 8 décembre 1995).

L'amour commence quand on préfère l'autre à soi même. C'est le DON qui compte; ce n'est pas moi mais l'autre qui importe. Et il y a le désir : «j'ai besoin que tu me complète, je ne suis pas tout». (Denis SONNET – le CLER)

«L'union conjugale n'est pas une satisfaction donnée à une pulsion charnelle, mais une vraie rencontre intime qui exprime l'amour des époux et le fait grandir»… Dans le langage des corps s'expriment l'amour, la fidélité et l'honnêteté. (Jean-Paul II)

L'âme prie, le cœur aime autant, mais le corps avoue ses limites. Les trois attendent de l'amour, mais il s'exprime autrement : un amour tendresse, doux, humble, patient, compréhensif.

La maîtrise de soi ordonnée au don de soi », justesse intérieure de la personne pour la justesse de la relation. (Catéchisme de l'Église catholique au n° 2346).

Il faut dans l'amour : EROS : le désir et AGAPE : le don. (Benoit XVI)

La dualité des sexes a été voulu par Dieu, pour qu'ensemble l'homme et la femme soient image de Dieu et comme lui source de vie : «Soyez féconds, multipliez-vous emplissez la terre et soumettez là (Gn 1, 28)» (Discours de Paul VI aux Equipe Notre Dame 1970)

Ce que nous disent les couples

«Tous les soirs, il faut que je passe à la casserole, sinon il n'est pas content. Il a besoin de «sa» relation sexuelle pour se détendre, pour se libérer de ses tensions.» (Claire)

«J'ai l'impression que ma femme n'a du désir sexuel que lorsqu'elle souhaite un autre enfant.» (Denis)

«Nous avons connu une période où je ressentais moins de désir pour Alex. J'ai cherché ce qui pouvait en être à l'origine. En fait, j'étais angoissée par les problèmes de santé chronique de l'un de nos enfants. À partir du moment où nous l'avons compris, j'ai retrouvé peu à peu mon désir. Parfois, notre corps exprime ce qui n'est pas conscient : des conflits, des angoisses cachées, des problèmes de disponibilité liés à la vie professionnelle, des blessures profondes, etc. À nous de partir ensemble, délicatement, à la pêche !». (Anne et Alex)

«L'amour romantique et le don de la sexualité, offert par Dieu, sont fortement recommandés dans le cadre de l'engagement du mariage.»

Ce que tu en penses, ce que j'en pense, ce que nous en pensons

Nous sommes invités à préparer notre prochaine réunion par un échange sur les textes et questions proposées.

- Est-ce que nous nous sentons libre de parler en couple de notre sexualité et de nos relations sexuelles ?
- Est-ce que je me sens libre de refuser ou de faire des demandes à mon conjoint dans le domaine des relations sexuelles ?
- Pourquoi nos relations sexuelles, autrefois fréquentes, sont aujourd'hui si espacées ? Le désir s'émousse t- il avec le temps ?

Quelques questions pour dialoguer et échanger

(Pour ce thème il peut être utile de faire un groupe de femmes et un groupe d'hommes et qu'une mise en commun soit réalisée à partir de la synthèse de chaque groupe).

- Est-il vrai que l'homme ait un désir physique plus grand et plus fréquent que la femme qui elle aurait surtout envie de tendresse et de dialogue ?
- Que dit une femme lorsqu'elle se refuse à son mari ?
- Que dit un mari lorsqu'il n'a plus de désir pour sa femme ? Que dit une femme qui n'a jamais de plaisir ?
- Que dit cette peur d'être approché par l'autre ? Peur de ses gestes, peur qu'il n'aille trop loin, peur d'être débordé, peur de lâcher prise ? Que dit ce manque de confiance, cette volonté de contrôler, de diriger, d'imposer du plaisir à l'autre ?
- Que dit ce sentiment de solitude, alors que nous sommes en train d'accomplir l'acte qui dit le plus l'intimité entre nos deux personnes ?

Seigneur, nous nous aimons et te confions notre amour. Aide-nous à nous aimer plus

Notre Prière

encore. Favorise notre espérance et augmente notre générosité. Fortifie nos serments, donne souffle à notre liberté. Nous nous sommes choisis, mais nous savons que nous ne sommes pas les plus forts. Toi seul peux soutenir notre volonté et rendre plus large nos consentements. Laisse notre vie courir son rêve avec l'élan renouvelé des commencements. Que la joie toujours déborde sur l'habitude et que l'intelligence triomphe des fatiques de la journée. Nous nous offrons avec ardeur: enseigne-nous la constance. Fais de nos sentiments cette force grave et légère qui prépare un lendemain à chaque jour, mais s'étonne de chaque instant comme s'il était unique. Que nous marchions côte à côte, allant d'étonnement en étonnement, et d'offrande en plus belle offrande. Que nous demeurions l'un pour l'autre, douceur, secours, pardon et simplicité de paroles. Ne laisse pas faner notre tendresse, mais rends-la sûre et belle comme l'ascension d'un jour. Augmente notre intimité, tisse-la de mystères et de confidences, mais fais que nous ayons assez d'amour pour l'offrir à la terre que déchirent le mépris et l'abandon ; que notre joie ne se donne pas, comme le malheur, une face de solitude. Exhorte-la à être partout, pour toutes et tous, une source, une table ouverte, un geste d'ample fraternité. Amen. (Prière de Sœur Emmanuelle pour les couples)

Le temps de vivre en couple

Ce que nous dit la Bible

Évangile de Saint Luc Ch. 10, 38-42 : «Alors qu'il était en route avec ses disciples, Jésus entra dans un village. Une femme appelée Marthe le reçut dans sa maison. Elle avait une sœur, nommée Marie, qui, se tenant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole. Marthe était accaparée par les multiples occupations du service. Elle intervint et dit : 'Seigneur, cela ne te fait rien ? Ma sœur me laisse seule à faire le service. Dis lui donc de m'aider.' Le Seigneur lui répondit : 'Marthe, Marthe, tu t'inquiètes et tu t'agites pour bien des choses. Une seule est nécessaire. Marie a choisi la meilleure part : elle ne lui sera pas enlevée' ».

Ce que nous dit l'Église

«L'église ne peut ignorer ce nouvel aspect de la vie des hommes qui se développe, surtout dans les pays industrialisés, c'est-à-dire 'Le temps libre' dont une part importante est consacrée au tourisme. La consistance du temps vient de l'usage que l'homme en fait. Pour beaucoup, le temps désormais libre prend subjectivement plus d'importance que le temps consacré au travail. Aussi faut-il être attentif à l'usage de ce temps. Le temps libre est à la fois un temps de salut et un temps à sauver afin qu'il soit disponible pour le plein épanouissement de la vie personnelle et familiale, libre aussi pour le service de la communauté humaine par les engagements qu'il permet de prendre dans la vie associative». (Jean-Paul II - Rome 1990)

«Il existe bien un contenu du temps. En effet, on peut considérer que donner son temps est le plus beau cadeau que l'on puisse faire, car le temps n'est pas renouvelable. Là, vous ne pouvez pas tromper les gens, le seul cadeau dont ils sont sûrs qu'il soit sincère, c'est le cadeau de votre temps.» (Bruno JARROSSON - Les secrets du temps Ed Maxima)

«Prenez bien soin de votre amour en tant que mari et femme : au milieu de tant de choses urgentes, au milieu des si nombreuses sollicitations qui vous assaillent, il me semble qu'il est nécessaire de garder un peu de temps, de défendre un peu d'espace, de programmer un certains moment, qui soit comme un rite pour célébrer l'amour qui vous unit.» (Texte sur le temps Cardinal MARTINI - documentation catholique 17 novembre 2002)

Ce que nous disent les couples

Le texte suivant traduit de l'américain et a circulé sur internet :

Un jour, un vieux professeur de l'École Nationale d'Administration Publique donna une formation sur la planification efficace de son temps à un groupe de dirigeants de grosses compagnies. Debout devant ce groupe d'élite, le vieux prof leur dit : «Nous allons réaliser une expérience». Il sortit un immense pot de verre qu'il posa en face de lui. Ensuite, il sortit une dizaine de cailloux gros comme une balle de tennis et les plaça, un par un, dans le grand pot. Lorsque le pot fut rempli jusqu'au bord et qu'il fut impossible d'y ajouter un caillou de plus, il leva lentement les yeux vers ses élèves et leur demanda : «Est-ce que ce pot est plein ?» Tous répondirent : «oui» ! Il attendit quelques secondes et ajouta : «Vraiment ?» Alors, il se pencha de nouveau et sortit de sous la table un récipient rempli de gravier. Avec minutie, il versa ce gravier sur les cailloux et brassa légèrement le pot. Le gravier s'infiltra entre les cailloux...jusqu'au fond du pot. Le vieux prof redemanda à son auditoire : «Est-ce que ce pot est plein ?» L'un des élèves répondit : «Probablement pas !» - «Bien» répondit le prof.

«Prenez bien soin de votre amour en tant que mari et femme.»

Il se pencha et sortit de sous la table du sable qu'il versa dans le pot. Le sable alla remplir les espaces entre les cailloux et le gravier. Encore une fois, il demanda : «est-ce que ce pot est plein ?» Cette fois sans hésiter et en chœur, les élèves répondirent «Non» - «Bien !» Répondit le prof. Il prit alors un pichet d'eau et remplit le pot jusqu'à ras bord. Le vieux prof demanda alors à ses élèves : «Quelle grande vérité nous démontre cette expérience ?» Un élève répondit : «cela démontre que, même lorsqu'on croit que notre agenda est rempli, si on le veut vraiment, on peut y ajouter plus de rendez vous ou de choses à faire.»

«Non» répondit le prof, La grande vérité que nous démontre cette expérience est la suivante : si on ne met pas les gros cailloux en premier dans le pot, on ne pourra jamais les faire entrer tous, ensuite. Et il continua : «Quels sont les gros cailloux dans votre vie ? Votre santé ? Votre famille ? Vos ami(e)s ? Apprendre ? Défendre une cause ? Faire ce que vous aimez ? Ou autre chose ?....»

Ce qu'il faut retenir, c'est l'importance de mettre ses gros cailloux en premier dans sa vie, sinon on risque de ne pas réussir sa vie. Si on donne priorité aux peccadilles (le gravier, le sable), on remplira sa vie de peccadilles et on n'aura plus suffisamment le temps à consacrer aux éléments importants de sa vie.

Alors, n'oubliez pas de vous poser la question : quels sont les gros cailloux dans ma vie ? Ensuite mettez-les en premier dans votre pot (vie). Et d'un geste amical de la main, le vieux prof salua son auditoire et quitta la salle. (Le nouvel art du temps – Jean Louis SERVAN SCHREIBER – Ed Poche)

Ce que tu en penses, ce que j'en pense, ce que nous en pensons

Nous sommes invités à préparer notre prochaine réunion par un échange sur les textes et questions proposées.

- Je cherche ce qui représente les gros cailloux de ma propre vie.
- Repérons les gros cailloux que nous avons en commun dans notre couple.
- Prenons nous du temps en couple gratuitement?

Quelques questions pour dialoguer et échanger

- Quelles sont mes priorités ? Quelles sont nos priorités ?
- De quels gros cailloux ai-je envie de parler?



Notre Prière

Seigneur, maitre du temps,
Aide-moi à trouver chaque jour
Le temps de Te rencontrer,
Et le temps de rencontrer les autres,
Le temps d'admirer
Et le temps de me taire
Et le temps de m'arrêter,

Le temps de sourire Et le temps de remercier, Le temps de réfléchir Et le temps de pardonner, Le temps d'aimer Et le temps de prier.

(Jean Louis SERVAN-SCHREIBER – Le nouvel art du temps – Livre de poche)

Thème 13

La solidarité de notre couple avec notre prochain

Ce que nous dit la Bible

Évangile de Saint Matthieu Ch. 22, 37-39: *«Jésus lui répondit : '*Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit. Voilà le grand, le premier commandement. Et le second lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même' ».

Évangile de Saint Luc Ch. 4, 25-26: «En vérité, je vous le dis : Au temps du prophète Élie, lorsque pendant trois ans et demi le ciel retint la pluie, et qu'une grande famine se produisit sur toute la terre, il y avait beaucoup de veuves en Israël ; Pourtant Élie ne fut envoyé vers aucune d'entre elles, mais bien dans la ville de Sarepta, au pays de Sidon, chez une veuve étrangère».

Ce que nous dit l'Église

Le Pape François a demandé de *«repenser le modèle de développement à tous les niveaux»*. Evoquant la crise économique et les ravages qu'elle provoque chez les plus pauvres, le souverain pontife a regretté que *«justice»* et *«solidarité»* soient souvent *«seulement des mots dans notre dictionnaire»*.

«Ce ne sont pas seulement les droits civils et politiques qui doivent être garantis; mais il faut offrir à chacun la possibilité d'accéder effectivement aux moyens essentiels de subsistance: la nourriture, l'eau, la maison, les soins, l'instruction et la possibilité de former et de faire vivre une famille». [..]

«Sur les matières politiques, économiques et sociales, ce n'est pas le dogme qui indique les solutions pratiques, mais plutôt le dialogue, l'écoute, la patience, le respect de l'autre, la sincérité et aussi la capacité à réviser sa propre opinion». (Jeudi 3 octobre 2013 – Audience du Pape François aux membres du Conseil pontifical «Justice et paix»)

Ce que nous disent les couples

La solidarité de notre couple : «Nous sommes jeunes mariés et nous faisons construire une maison, mais nous ne pouvons concevoir notre vie sans nous préoccuper de ceux qui ont moins de chance que nous. Même si c'est difficile nous essayons de partager avec les autres en donnant aux organisations qui s'occupent de personnes en difficulté». (Irène et Gabriel)

L'attention aux autres: «J'étais étranger et vous m'avez accueilli»... Pauline et Rémi sont arrivés il y a neuf mois à Santiago pour être au service des migrants. «Au centre des migrants, l'accueil des femmes et des employeurs potentiels nous plaît beaucoup. Nous essayons d'être réellement à l'écoute des attentes et craintes respectives. À travers notre mission, peu à peu nous nous détachons de nos préoccupations françaises. Merci de nous permettre de vivre avec et pour les pauvres». (Pauline et Rémy - FIDESCO)

Et nos voisins...ne pas insister mais être là : «Notre voisin paraissait avoir un caractère difficile et souvent grognon. Il ne disait que peu bonjour. Nous l'avions, quelque peu laissé de coté tout en le saluant chaque fois que cela se présentait. Un jour ses volets sont restés fermés et nous nous sommes inquiétés... Nous avons appelé le 15... Il était tombé et ne

«Il faut offrir à chacun la possibilité d'accéder aux moyens essentiels de subsistance.»

pouvait se relever... après un séjour hospitalier il est revenu et nous l'avons accueilli... il a souri, ri et aujourd'hui c'est un vrai grand père pour nos enfants qui n'en n'ont pas !!!» (Jean-Paul et Agnès)

Ce que tu en penses, ce que j'en pense, ce que nous en pensons

Nous sommes invités à préparer notre prochaine réunion par un échange sur les textes et questions proposées.

- Comment vivons-nous la solidarité et l'entraide entre nous dans notre couple ?
- La solidarité est elle une valeur qui fait partie de notre vie ?
- Quelles solidarités avons-nous à l'égard de nos proches ? et plus généralement des autres ?

Quelques questions pour dialoguer et échanger

- Concrètement comment vivons nous l'attention au autres, aux plus pauvres, à ceux qui sont dans le besoin?
- Comment vivons-nous l'accueil, l'hospitalité, l'entraide ?
- La solidarité est elle une valeur que nous retrouvons dans la vie courante et comment nous associons-nous aux actions de solidarité qui nous sont proposées ?
- Pensons-nous notre monde suffisamment imprégné des valeurs de solidarité. Comment les développer ? dans quels domaines ?

Notre Prière Seigneur, apprene

Seigneur, apprenez-nous à ne plus nous aimer nous-mêmes, à ne plus nous contenter d'aimer les nôtres. Apprenez-nous à ne penser qu'aux autres

et d'abord à aimer ceux qui ne sont pas aimés.

Faites-nous mal avec la souffrance des autres.

Seigneur, donnez-nous la grâce de réaliser

qu'à chaque minute de notre vie,

de notre vie heureuse et par Vous protégée,

il y a des millions d'êtres humains, vos fils, nos frères,

qui meurent de faim et qui n'ont pas mérité de mourir de faim, qui meurent de froid et qui n'ont pas mérité de mourir de froid.

Seigneur, ayez pitié de tous les pauvres du monde, pardonnez-nous de les avoir trop longtemps, par peur honteuse, abandonnés.

Seigneur,ne permettez plus que nous soyons heureux tout seuls, donnez-nous l'angoisse de la misère universelle et délivrez nous de nous-mêmes, si telle est Votre volonté.

Raoul FOLLEREAU

Quand l'épreuve survient traverser ensemble les épreuves

Ce que nous dit la Bible

Isaïe Ch. 43, 2-3: «Quand tu traverseras les eaux, je serai avec toi, les fleuves ne te submergeront pas. Quand tu marcheras au milieu du feu, tu ne te brûleras pas, la flamme ne te consumera pas. Car je suis le Seigneur ton Dieu, le Saint d'Israël, ton Sauveur.»

Psaume 22 4 : «Si je traverse les ravins de la mort, je ne crains aucun mal, car tu es avec moi : ton bâton me quide et me rassure.»

Saint Matthieu Ch. 11 28-30: «Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger.»

Ce que nous dit l'Église

Paroles de l'échange des consentements :

Moi,... je te reçois... comme époux(se), et je promets de te rester fidèle, dans le bonheur et dans les épreuves, dans la santé et dans la maladie, pour t'aimer tous les jours de ma vie.

«La vie matrimoniale doit être persévérante. Sinon l'amour ne peut pas continuer. Persévérance dans l'amour, dans les beaux moments et dans les moments difficiles, quand il y a des problèmes : problèmes avec les enfants, problèmes économiques... L'amour persévère, il avance, en cherchant toujours à résoudre les choses, pour sauver la famille.» Pape François

«Chaque épreuve est unique, et est vécue différemment en fonction de son contexte. Un même drame peut renforcer l'unité du couple ou au contraire provoquer son éclatement.»

«Ce qui compte c'est qu'il y ait un espace et un temps réservés pour une prise en compte réciproque de ce que vit chacun des époux. Ainsi l'épreuve permet de grandir ensemble. Le cheminement peut-être long.»

(Ils se marièrent.... et après ? E. CONTENT, B. LUCEREAU et V. MATTHIEU - Mame Edifa, Paris 2011)

Ce que nous disent les couples

«Nous avons connu plusieurs fois des périodes de chômage et des situations professionnelles difficiles en 10 années de mariage... Notre grande tentation était à chaque fois de supporter et souffrir de notre côté sans arriver à en parler, ni à nous dire nos inquiétudes, nos émotions, de nous replier sur nous mêmes, et de ruminer chacun sur nos difficultés et nos reproches. Chaque fois le Seigneur a mis sur notre route des personnes qui nous ont aidés... Pour nous le sacrement de mariage a été, chaque fois une force incroyable dans laquelle nous avons puisé pour surmonter nos grandes pauvretés humaines. Ensemble nous avons supplié le Seigneur de nous donner ce dont nous avions besoin. Jamais il ne nous a abandonné! Ces épreuves nous ont aussi rendus sensibles à la souffrance d'autres couples dans l'épreuve.» Éric et Caroline

«L'amour persévère, il avance, en cherchant toujours à résoudre les choses, pour sauver la famille.»

«Nous sommes mariés depuis huit ans et avons été amenés à traverser deux épreuves pour notre couple : le chômage et l'attente d'une grossesse. Ces épreuves qui durent dans le temps ont été source de grandes souffrances pour chacun de nous, comme pour notre couple. Elles nous ont enfermés et ont été une occasion de repli sur soi. Laurent était au chômage quand nous nous sommes mariés et sa recherche a duré un an. Laurent se sentait diminué presque mutilé d'être sans travail, chose que j'avais du mal à comprendre. La même difficulté est donc ressentie très différemment par chacun de nous. Il a eu souvent l'impression d'être incompris.

Concernant l'attente de nos enfants, la souffrance était plus existentielle encore. Nous ne la vivions pas de la même façon. Pour ma part mon cycle féminin me rappelait chaque mois que je n'étais pas enceinte tandis que Laurent portait cette souffrance en permanence. Pour ne pas rajouter à la souffrance de l'autre la tentation était de taire sa propre souffrance et de la porter seule. Grave erreur ! Car nous sommes plus forts à deux que tout seul.

Les souffrances sont des occasions pour nous de grandir en liberté : mieux se connaître en profondeur, recadrer notre projet de couple en fonction de la réalité de notre vie. Enfin la souffrance nous fait grandir dans la vie spirituelle : nous sommes obligés de lâcher prise d'accepter la réalité.» (Ils se marièrent.... et après ? E. CONTENT, B. LUCEREAU et V. MATTHIEU - Mame Edifa, Paris 2011)

Ce que tu en penses, ce que j'en pense, ce que nous en pensons

Nous sommes invités à préparer notre prochaine réunion par un échange sur les textes et questions proposées.

- quelles sont les épreuves auxquelles nous avons déjà été confrontées ?
- comment avons nous réagi personnellement et en couple ?
- quels sont les moyens ou les rencontres qui nous aidé, ou manqué?
- Comment est-ce que j'accepte de me confier, de dire à l'autre ce que je ressens ?
- y a-t'il suffisamment de confiance entre nous pour pouvoir exprimer découragement, peurs, tristesse?

Notre Prière

O Seigneur, nous crions vers toi, tends l'oreille entends le cri de notre prière. Viens nous donner ta paix, nous rejoindre dans nos vies.

Montre nous ton amour et ta présence, dans tout ce que ce que nous vivons. Viens refaire nos forces, nous te remettons toutes ces situations douloureuses

que nous avons pu vivre.

Seigneur près de toi se trouve le repos, toi qui pardonnes toutes nos fautes.

Tu es pour nous un appui, un bouclier.

La joie de notre coeur vient de Toi, notre confiance est en Toi.

Que ton amour, Seigneur, soit sur nous comme notre espoir est en Toi!

(d'après le Ps 129)

Et maintenant comment poursuivons-nous notre route?

Il y a une vie après le Parcours Jeunes Couple...!!

À la fin de ce parcours se pose à chaque couple le choix d'une nouvelle démarche.

Selon l'adage : «Un chrétien isolé est un chrétien en danger.» Nous vous engageons à poursuivre avec les couples que vous avez rencontrés et avec lesquels vous avez partagés au long de tous ces mois....Ou bien de trouver un mouvement, un groupe, une activité d'Église qui vous permettent de poursuivre ce chemin de découverte que vous venez de parcourir.

La pastorale de la famille vous fait part de ce qui existe sur le diocèse et peut vous informer sur d'autres initiatives qui existent et qui pourraient vous convenir.

Pour le couple dans le diocèse : vous pouvez trouver sur le site diocésain toutes les informations

- Équipe Notre-Dame (END)
- Association Familiale Catholique (AFC)
- Vivre et Aimer (VA)
- Communauté de l'Emmanuel

Les autres propositions dans le diocèse

- Communauté Vie Chrétienne (CVX)
- Action Catholique Indépendante (ACI)
- Action Catholique Ouvrière (ACO)
- Action Catholique des Femmes (ACF)
- Chrétien en Monde Rural (CMR)
- Mouvement des Cadres Chrétiens (MCC)
- Entrepreneurs et Dirigeants Chrétiens (EDC)
- Foi et Lumière

Engagement dans la paroisse

Les chemins de l'engagement en paroisse :

De l'animation liturgique à l'organisation d'activités pastorales, les paroisses proposent de nombreuses possibilités de s'engager. Un appel à prendre des responsabilités qui s'adresse à chacun, quel que soit son parcours. (www.paris.catholique.fr)

Ces engagements sont différents par leurs lieux, leurs services : la vie est une somme de «réseaux» que le Seigneur confie pour y vivre comme architectes en sa Création. L'Esprit-Saint y collabore et donne, au cœur de ces engagements, le Souffle nécessaire pour «ordonner les réalités terrestres selon l'évangile», «pour tout l'homme et pour tous les hommes» (Vatican II).

Le site internet du Diocèse - (http://www.soissons.catholique.fr) - dans la rubrique "MOUVEMENTS", peux vous informer sur tout ce qui existe. Mais surtout n'hésitez pas à réfléchir avec les couples ou prêtres qui vous ont accompagnés au long de ce parcours... Un discernement, avec eux, sur ce qu'il convient d'envisager pour vous et pour les couples qui étaient en équipe avec vous, sera le meilleur des moyens pour poursuivre le chemin entamé...

Textes complémentaires pour approfondir

Cette partie est faite pour présenter des textes complémentaires qui sont de nature à permettre un éclairage différent sans alourdir le texte des thèmes....

Pour être écouté... Juste écouté...

«Quand je te demande de m'écouter et que tu commences à me donner des conseils... je me sens mal.

Quand je te demande de m'écouter et que tu commences à me dire pourquoi je ne devrais pas ressentir cela... je me sens très mal.

Quand je te demande de m'écouter et que tu penses que tu dois faire quelque chose pour résoudre mon problème... je me sens encore plus mal.

Ce que je te demande, c'est de m'écouter,... uniquement de m'écouter,

Non de parler, conseiller ou faire quelque chose.

Agir, je le peux, je ne suis ni impotent ni impuissant,

Seulement découragé, hésitant et j'ai besoin de parler.

Quand tu acceptes de m'écouter, quand tu acceptes que je ressente ce que je ressens, Je peux lâcher et commencer à me comprendre.

Dieu écoute et ne donne pas de conseil, veux-tu faire mieux que lui?

Il écoute et nous laisse résoudre nos problèmes par nous-mêmes,

Veux-tu faire mieux que Dieu ?

S'il-te-plaît, écoutes-moi et entends moi. Si tu veux parler, attends juste un instant... et nous changerons de rôle, tu parleras et je t'écouterai.» (Auteur inconnu)

> Internet, l'ordinateur, le téléphone

Phénomène nouveau, mais ô combien envahissant que cet ordinateur ! Il a pris en quelques années une place prédominante dans la vie de tous. Plus il est petit, plus il est envahissant : en vacances, dans la chambre à coucher, dans l'avion, dans la voiture.

Que ce soit pour jouer, travailler ou regarder des films, il fascine, subjugue. Les écrans ont envahi la vie de couple et de famille, il n'est pas rare d'avoir plusieurs ordinateurs dans une même maison. Le soir chacun s'installe devant, soit pour faire un jeu, soit pour regarder un film, soit pour faire des recherches sur internet. On n'est plus ensemble, on ne se parle plus. Il faut répondre aux mails ! L'urgence de la communication virtuelle nous saisit. (Ils se marièrent.... et après ? E. CONTENT, B. LUCEREAU et V. MATTHIEU - Mame Edifa, Paris 2011.)



Prières

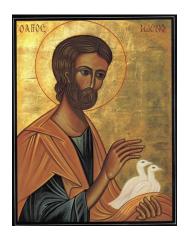
Prière de Saint-François d'Assise

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix, Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon. Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité. Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance. Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière. Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler, à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve, c'est en pardonnant qu'on est pardonné, c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.





Prière à Saint-Joseph

Je vous salue Joseph,
Vous que la grâce divine a comblé,
Le Sauveur a reposé dans vos bras
Et grandi sous vos yeux.
Vous êtes béni entre tous les hommes
Et Jésus, l'Enfant divin de votre virginale Epouse, est béni.
Saint Joseph, donné pour père au Fils de Dieu,
Priez pour nous dans nos soucis de famille,
De santé et de travail, jusqu'à nos derniers jours
Et daignez nous secourir à l'heure de notre mort.
Amen

(Inconnu)

La prière de Sœur Emmanuelle pour les couples

Seigneur, nous te confions notre amour pour qu'il ne meure jamais

Fais que sa source soit en toi pour que chacun de nous cherche à aimer plus qu'à être aimé, à donner plus qu'à recevoir.

Fais que les jours de joie ne nous enlisent pas dans l'indifférence au reste du monde. Fais que les jours de peine ne nous désemparent pas mais cimentent notre amour. Seigneur, toi qui es la Vie, donne-nous de ne jamais refuser la vie qui voudra naître de notre amour.

Seigneur, toi qui es la Vérité, donne-nous de ne jamais refuser la vérité mais de rester transparents l'un à l'autre.

Seigneur, toi qui es le Chemin, donne-nous de ne jamais nous alourdir la marche mais d'avancer la main dans la main.

Te connaître

On ne peut me connaître
Mieux que tu me connais
Tes yeux dans lesquels nous dormons
Tous les deux
On fait à mes lumières d'homme
Un sort meilleur qu'aux nuits du monde
Tes yeux dans lesquels je voyage
Ont donné aux gestes des routes
Un sens détaché de la terre

Dans tes yeux ceux qui nous révèlent Notre solitude infinie Ne sont plus ce qu'ils croyaient être On ne peut te connaître Mieux que je te connais.

Paul ÉLUARD







«Puisque vous avez été choisis par Dieu, que vous êtes ses fidèles et ses bien-aimés, revêtez votre cœur de tendresse et de bonté, d'humilité,

de douceur, de patience. Supportez-vous mutuellement, et pardonnez si vous avez des reproches à vous faire. Agissez comme le Seigneur : il vous a pardonné, faites de même. Par-dessus tout cela, qu'il y ait l'amour : c'est lui qui fait l'unité dans la perfection. Et que, dans vos cœurs, règne la paix du Christ à laquelle vous avez été appelés pour former en lui un seul corps. Vivez dans l'action de grâce.» Col 3, 12-15