



## « Prends soin de toi ! »

Alors que la pandémie nous remet devant notre fragilité, nous inquiète, il est une expression qui revient très souvent 'Prends soin de toi'. Lequel d'entre nous n'adresse cette recommandation à ses proches ? Lequel d'entre nous ne la reçoit plusieurs fois par jour dans des textos ou des mails ?

Tout se passe comme si nous reprenions conscience de notre responsabilité, ou plus exactement comme s'il nous devenait indispensable de redire à l'autre le souci que nous avons de lui. Tout se passe comme si nous nous réappropriions cette posture de 'soignant' avec et au-delà du personnel soignant qui œuvre 24h sur 24.

Et si nous redonnions à cette expression toute sa profondeur ...

- Si nous allions chercher son horizon de sens dans la posture même de Dieu qui prend soin de sa création, de l'humanité, de tout homme.

Le psalmiste, dans le psaume 8, l'a bien compris ; se posant la question de l'homme devant la grandeur de la création, il prend conscience que la grandeur de l'homme est d'être l'objet de la pensée et du souci de Dieu. « *Qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui, le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?* »

Oui, Dieu prend soin de l'homme, « *il s'est penché pour entendre son cri* » (Ps 39), « *il a souci du faible et du pauvre* » (Ps 71) ;

- Si nous allions chercher son horizon de sens dans la posture même du Christ qui nous révèle le Père. Si nous contemplions le Samaritain dans l'Evangile de Luc qui invite l'aubergiste : *Prend soin de lui* » ; Le samaritain, la figure de Jésus, la figure de l'Eglise appelée à la suite du Christ à ce 'prendre soin' : « *Va et, toi aussi, fais de même.* »

En cette période de confinement, où les gestes-barrière nous invitent à nous tenir loin les uns des autres, nous sommes invités personnellement et en communauté à ré-inventer le chemin du soin, le chemin de la proximité.

La question que Dieu pose à Caïn dans le livre de la Genèse, chap. 4 : « *Qu'as-tu fait de ton frère ?* » est celle qu'il continue de poser aujourd'hui à chacun d'entre nous.

Alors oui, **prenez soin de vous, prenons soin les uns des autres.**

**Catherine LIEBARD**

**Service diocésain de formation**

**29 mars 2020**

