

CHATEAU-THIERRY

Contact : afc.chateauthierry@gmail.com

Les AFC de Château-Thierry vous invitent

Le **dimanche 4 octobre 2020** à **15h**

Au presbytère de Château Thierry – 1 rue de la Madeleine

à une **conférence-atelier**

«**A la découverte des émotions**»



Conférence interactive au cours de laquelle nous vous proposons de :

- découvrir les différentes émotions et leurs fonctions
- apprendre à mieux les accueillir dans votre vie
- développer de meilleures relations avec vous-même et avec les autres

Conférence animée par Anaïs Euverte, thérapeute, coach parentale et formatrice.

Durée : 1h30

Si vous avez de jeunes enfants à faire garder, dites-le nous en précisant le nombre et l'âge.

Dans le respect des règles sanitaires le port du masque est obligatoire.