



## Gratitude

En temps de morosité, il fait bon cultiver un esprit de gratitude. La période de crise sanitaire durable est une provocation quotidienne.

Une psychologue donnait le conseil suivant à ses patients : *«chaque jour, prenez le temps de relever trois bonnes choses qui se sont passées, indépendantes de votre action»*.

Un sage franciscain quant à lui, donnait ce conseil lorsqu'un couple lui confiait ses relations difficiles. À l'époux qui ne voit que les défauts de son épouse, il disait : *«durant 15 jours, tu vas chaque jour noter par écrit trois qualités de ton épouse»*. Il donnait la même prescription à l'épouse. Quinze jours seront-ils suffisants pour que le regard voie les choses différemment ? Pour certains oui. Pour d'autres, il faudra poursuivre le traitement quinze jours supplémentaires.... Ou peut-être durablement. Car la gratitude, c'est une vertu qui se cultive concrètement et résolument.

En lisant l'Évangile, nous constatons que Jésus adopte résolument un esprit de gratitude. En particulier en des moments déterminants de son ministère public : lors de la multiplication des pains, lors de la résurrection de Lazare, lors de l'institution de l'Eucharistie. À chaque fois, il *«rend grâce»* à son Père du ciel. On appelle cela *«action de grâce»* ou, selon la traduction du grec, *«eucharistie»*. Durant toute sa vie sur la terre, Jésus baigne dans un mouvement de gratitude à l'égard de son Père ; il entretient une dynamique de gratitude.

La gratitude est la plus bienfaitrice des habitudes intérieures. Ses effets bénéfiques sont stupéfiants. Ils sont nombreux, durables et prouvés. La gratitude est au cœur de la foi chrétienne puisque le mot même d'eucharistie (messe) signifie action de grâce c'est à dire gratitude. La gratitude agit au niveau de notre corps, de notre psychisme, au niveau relationnel et spirituel.

+ demandeur de Diocèse

Évêque de Soissons, Laon et Saint-Quentin

## Officiel

Nominations	117
Une nouvelle directrice diocésaine de l'Enseignement Catholique	118
Abus sexuels dans l'Église	119
Gérard LAPAUW (1931-2021)	122
Nicolas VANDENBOSSCHE (1966-2021)	124

## Annoncer

Thérèse BRASSARD	125
Marathon de prière	125
Portrait du Père Marie-Séraphin RAMAHARIFISAISANA	126

## Célébrer

Des prêtres témoignent	128
Les objets de la liturgie : les vêtements des ministères ordonnés	130
Éclairage : Le nombre et le signe	132
Moyens de communication sociale	133
Pastorale de la santé : témoignage	134

## Servir

Jeunes acteurs pour la planète	136
La renaissance de l'église de Plomion	138
Pèlerinage diocésain à Liesse	140
Arrêt sur image	141

### La Vie diocésaine de Soissons

Publication mensuelle - 91<sup>e</sup> année  
9 rue des Déportés et Fusillés - CS 60166  
02207 SOISSONS CEDEX  
03 23 53 08 77

### Directeur de publication et rédacteur en chef :

Bernard Colas  
viediocesaine@soissons.catholique.fr  
Commission paritaire n° 1123 L 83864  
Imprimerie BARRÉ - 89100 COLLEMIERS  
Dépôt légal : 2<sup>ème</sup> trimestre 2021



Tarifs abonnements :  
12 numéros/an : 40 €  
Abonnement de soutien : 45 €  
Le numéro : 3,50 €

Flashcode [www.soissons.catholique.fr](http://www.soissons.catholique.fr)

Couverture :  
Vitrail de la Pentecôte - église de Guise © Paul GOSSET

