

|||||

# L'ADORATION EUCARISTIQUE...

|||||



*Un trésor  
caché*

Nous croyons que ce morceau de pain est devenu, pendant la Messe, le **corps de Jésus** : c'est Lui qui vient parmi nous, nous nourrir afin que nous vivions de son Amour !

*Un  
Rendez  
Vous*

Jésus est vivant : présent dans cette hostie, **Il vient à notre rencontre**, heureux que nous nous mettions à son écoute et que nous venions puiser son Amour infini.  
Ne manquons pas ce rendez vous, ouvrons nos coeurs !

## *Petits conseils pour vivre ce temps fort*

o Pour vivre ce cœur à cœur avec Dieu, **entre d'abord en ton cœur**, au plus intime de toi-même : c'est là que Dieu te connaît et t'attend !

o Ecoute le **silence** autour de toi, et fais-le en toi : ne cours pas après les pensées inutiles, dépose devant Dieu tes problèmes et préoccupations. Occupe-toi de Lui et Il prendra soin de toi !

o Pose ton regard sur Jésus Eucharistie, et laisse parler ton cœur : commence à **aimer** Celui qui nous a aimés le premier, et a tout donné par Amour pour chacun de nous...

o Evite de prononcer des prières seulement avec les lèvres (Dieu les connaît !), mais entre dans la **prière du cœur**. Tu peux par exemple répéter simplement une phrase qui te touche, et en faire ta prière :

*"Jésus, j'ai confiance en Toi"*

*"Mon Père, je m'abandonne à Toi"*

*"Jésus, doux et humble de Coeur,  
rends mon coeur semblable au tien"*

*"Jésus, Jésus, je t'aime"*

o Ne passe pas tout ce temps à demander seulement : entre dans la reconnaissance, **rends grâce** pour ce qui t'est donné.

o Accueille la lumière qui émane de la présence de Dieu, **repose toi en Lui**.

*Jésus t'a si longtemps attendu et désiré !*

