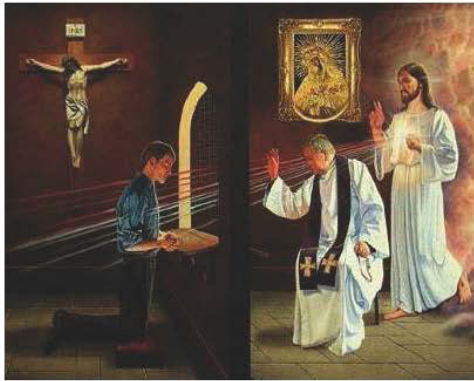


# LA CONFESSION

*Mon Dieu,  
j'ai un très grand regret de vous avoir  
offensé, parce que vous êtes  
infiniment bon, infiniment aimable,  
et que le péché vous déplaît.  
Je prends la ferme résolution,  
avec le secours de votre sainte grâce,  
de ne plus vous offenser et de faire  
pénitence.*



Le Seigneur attend avec une patience infinie que nous nous jetions dans ses bras pour lui demander pardon afin de pouvoir à nouveau aimer pleinement !



**LE PLUS BEAU CADEAU !**

## Le sacrement de la Réconciliation

A de nombreuses reprises dans l'évangile, on nous raconte que Jésus guérissait les corps et les âmes, notamment en pardonnant les péchés de ceux qu'il rencontrait. **Jésus a voulu que son Église continue son œuvre de guérison et de salut**, par la force de l'Esprit Saint.

**« Le soir de Pâques, le Seigneur Jésus se montra à ses apôtres et leur dit : "Recevez l'Esprit Saint. Ceux à qui vous remettrez les péchés, ils leur seront remis. Ceux à qui vous les retiendrez, ils leur seront retenus." » (St Jean, chapitre 20)**

Nous sommes faits pour être saints, et nous le sommes au moment du baptême. Mais le péché **abîme notre âme** et nous éloigne de ce chemin de sainteté.

Le sacrement de la réconciliation nous apporte le **pardon** de nos péchés et nous permet de retrouver la pureté de notre baptême.

En recevant ce sacrement, nous nous réconcilions avec Dieu, ainsi qu'avec l'Église et avec nos frères. Il nous donne la paix et la sérénité et fait grandir nos forces spirituelles pour vivre en chrétien.

**Comme le Père m'a aimé,  
moi aussi je vous ai aimés;  
comme je vous ai aimés,  
aimez-vous les uns les autres".  
(Jean, 15)**

Le péché est toujours un **manquement à l'amour** :

- à l'amour qui nous vient de Dieu : refus de l'accueillir, d'écouter sa parole et d'y conformer notre vie ;
- à l'amour envers notre prochain et envers nous-même.

## Mode d'emploi

Si vous ne savez pas comment vous y prendre, cela n'a AUCUNE importance : **le prêtre est là pour guider la démarche.**

o Après du prêtre, vous pouvez vous **mettre à genoux**, ou **vous asseoir**. Le prêtre est là comme oreille de Dieu qui vous écoute, et signe de Dieu qui vous pardonne.

o Pour commencer, vous pouvez dire : "Bénissez moi, Père, parce que j'ai péché". Le prêtre vous **bénira** et vous pourrez faire ensemble le signe de la Croix,  
"Au Nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit".

o **Confession** : c'est le temps de reconnaître et avouer tous les péchés dont vous vous souvenez. Par exemple, vous pouvez vous demander si vous avez blessé :

- **Dieu** (confiance en Lui, en l'Église, prière, messe, assumer sa Foi)
- **Les autres** (critiques, moqueries, jalousie, mensonges, violence,..)
- **Vous-même** (dépendances, colère, pas pris soin du corps, fuite des responsabilités, manquements au devoir d'état, ...)

o Souvent, le prêtre prend la parole pour me donner des conseils, me proposer des solutions pour avancer, ...

o Vous pouvez dire l'**acte de contrition** au dos du feuillet: il permet de redire au Seigneur le regret de tous les péchés, et le désir de se relever.

o Le prêtre vous donnera alors l'absolution : tous vos péchés sont pardonnés au Nom de Dieu. Vous n'avez plus qu'à remercier le Seigneur pour sa Miséricorde infinie !