



Retrouvaille

Dossier de présentation



Contacts, renseignements
et inscriptions : **06 65 70 65 39**

Aude et Benoît, Véronique et Jean, Père Marie-Élie :

contact@retrouvaille-coupleencrise.fr

www.retrouvaille-coupleencrise.fr

Ce qu'est Retrouvaille

- Retrouvaille est un **programme de relecture de la relation de couple, d'échange et de partage entre mari et femme**, enraciné dans la foi catholique.
- C'est un programme proposé aux **couples en crise, éventuellement séparés, croyants ou non**, pour reconstruire leur relation conjugale.
- Bâti sur les valeurs chrétiennes d'engagement, il repose sur la conviction qu'**un foyer en difficulté mérite autre chose que la séparation ou le divorce**.
- Retrouvaille aide à **retrouver confiance et espoir dans le mariage**.

Retrouvaille n'est ni du conseil conjugal et familial, ni une thérapie de groupe, ni une retraite spirituelle. C'est un rendez-vous inédit des conjoints avec leur couple. Retrouvaille peut accompagner une démarche avec un professionnel

*La crise comme une opportunité,
douloureuse, mais opportunité
de faire un saut qualitatif
dans la relation.*

Pape François
novembre 2021



À qui s'adresse Retrouvaille

- Aux couples mariés en difficulté ou non mariés avec des enfants.
- Aux couples quels que soient leurs problèmes (difficultés relationnelles, croyants et non croyants, au bord de la rupture ou séparés, infidélités, addictions, etc).
- Aux prêtres, religieuses et religieux qui rencontrent des difficultés dans leur sacerdoce, notamment pour faire vivre le sacrement de mariage dans les familles.

Retrouvaille dans le détail

Le programme est structuré en 4 phases :

1 Entretien téléphonique et inscription auprès du couple responsable.

L'inscription est l'occasion d'une réflexion, qui peut prendre plusieurs mois. Elle est l'aboutissement d'une démarche partagée, validée par un entretien avec chacun des conjoints. Une chaîne de prières accompagne les demandeurs puis les inscrits, tout au long du programme. Un soutien financier peut être envisagé dans certains cas.

2 Le week-end, animé par trois couples présentateurs et un prêtre.

Le week-end débute le vendredi soir et s'achève le dimanche après-midi par la messe dominicale. Il réunit dix à vingt-cinq couples participants pour revisiter leur vie conjugale et familiale, pour partager des techniques de communication, de confrontation et d'échange, qui aident à mieux se connaître et se comprendre.

3 Les post-sessions. Douze sessions d'approfondissement sont regroupées en six après-midis dans le trimestre qui suit le week-end. Enracinées dans le quotidien des couples participants, elles portent sur les difficultés spécifiques rencontrées, en s'appuyant sur l'approfondissement de la méthode de dialogue et de la gestion des conflits.

4 CoRe, acronyme de *Continuer Retrouvaille*, autogéré par la communauté des participants, a pour but de favoriser soutien et aide mutuelle aux couples qui ont terminé le parcours. Ceux-ci se réunissent une fois par mois, pour échanger et approfondir des thèmes liés à la vie conjugale.

Des couples et un prêtre animent les week-ends et les post-sessions :

➤ Ces couples ont eux-mêmes connu des difficultés qui les ont conduits à suivre le parcours Retrouvaille.

➤ Ils enrichissent les enseignements à partir de leur expérience personnelle : leur témoignage est un élément essentiel du programme. Les interventions sont préparées, écrites et supervisées.

➤ Ils sont bénévoles et sont épaulés par un couple « ange » qui veille au bon déroulement du week-end.

➤ Le prêtre partage sa relation « sponsale » avec le Christ et l'Église, il intervient dans la présentation et propose le sacrement de réconciliation à ceux qui le désirent.

3 piliers :

- *Le dialogue en couple, pour exprimer ses sentiments.*
- *Les témoignages des couples animateurs et du prêtre.*
- *La prière, autant que possible.*

Le programme assure la plus grande confidentialité aux couples participants. Les échanges se font au sein du couple, il n'y a pas de travail collectif ni de tiers extérieur.

Retrouvaille en France et dans le monde

- Retrouvaille France est une association loi de 1901 (« Retrouvaille - Une expérience chrétienne », enregistrée en 2010, n° W751205499, affiliée à Retrouvaille international).
- Retrouvaille France est animée par une douzaine de couple volontaires et par deux prêtres. Près de 300 couples, en provenance de toute la France, ont déjà participé au programme.
- Communication : dépliants et affichettes, site Internet, annonces diocésaines et paroissiales... Avec l'aide bienveillante de Radio Notre-Dame, Prions en Église, Famille chrétienne, la Fédération nationale des centres de préparation au mariage, les Équipes Notre-Dame, etc. Proche du mouvement « Vivre & Aimer », qui aide les couples à affermir leur relation.
- Retrouvaille international est un mouvement d'Église, présent au Synode sur la famille et aux rencontres internationales des familles.

Un conseil international coordonne les activités et s'assure que le message Retrouvaille est fidèlement retransmis dans tous les pays. Dans chaque pays ou région géographique, le relais est assuré par une équipe de coordination composée d'un couple et d'un prêtre.

Le mouvement Retrouvaille est né au Québec en 1977 pour aider spécifiquement les couples en difficulté. Retrouvaille est présent dans 30 pays, sur tous les continents (en Europe : Italie, Espagne, Angleterre, Irlande, France, etc.). À ce jour, près de 120 000 couples et 400 prêtres, religieux et religieuses ont suivi le programme. Le logo indique la ligne de vie donnée au mariage par Retrouvaille. La bouée est lancée pour le sauvetage du mariage, la croix évoque le mystère de la mort et de la résurrection du Christ...

Ils parlent de Retrouvaille :

- Pape François : **Toute crise conjugale est une opportunité** [Aleteia - novembre 2021]
- Le Pape François demande aux couples de s'épauler [Vatican News - 13 novembre 2021]
- L'1visible : www.l1visible.com/produit/fevrier-2021-special-couple
- Quand les enfants partent, le risque de la séparation : www.fr.aleteia.org [janvier 2020]
- Un amour à toute épreuve [La Vie - juillet 2019]
- Les finances dans le couple [La Croix - déc. 2016]

