

CYCLE D'ATELIERS POUR LES PARENTS « ÊTRE PARENT AUJOURD'HUI »

Animés par Anaïs Euverte, psychopraticienne, coach parentale et formatrice

Venez échanger avec d'autres parents, prenez du recul et repartez avec des ressources et des idées pour vous accompagner dans votre quotidien.



Chaque atelier aborde un thème différent et peut être suivi indépendamment mais il est recommandé d'assister à tous.

- **Dimanche 14 janvier 2024 : « Être parent aujourd'hui »**

Quels sont les défis des parents d'aujourd'hui ?
Comment définir son rôle en tant que parent ?

Cet atelier est un espace d'échange et de réflexion autour de nos représentations de la parentalité. Nous y aborderons des clés sur l'attachement et la relation parent-enfant.

- **Dimanche 18 février 2024: « Mieux communiquer dans la relation parent-enfant »**

Dans cet atelier, nous aborderons l'importance de la communication dans la relation parent-enfant. Seront évoqués les différents pièges de la communication, qui nuisent à la relation parent-enfant. Nous découvrirons ensemble des balises et des repères pour mieux communiquer et favoriser l'estime de soi et la confiance en soi des enfants.

- **Dimanche 14 avril 2024 : « Accueillir les émotions dans la relation parent-enfant »**

Dans cet atelier, nous aborderons les émotions des enfants et leur expression pour réfléchir ensemble à comment mieux les accueillir. Nous aborderons également nos émotions de parents, souvent présentes au contact de nos enfants.

- **Dimanche 2 juin 2024: « Gérer les conflits et les situations difficiles »**

Cet atelier portera sur les situations concrètes qui vous posent difficulté : conflits dans la fratrie, soucis d'autorité, opposition... Nous aurons la possibilité de travailler sur des situations concrètes.

Nombre de places limité, inscription indispensable :
afc.chateauthierry@gmail.com

Tarif par séance : 15€ par personne - 20€ pour un couple
½ tarif pour les adhérents afc de Château-Thierry à jour de cotisation : 7,50 euros par personne et 10 euros pour un couple.

Horaires : **15h-17h**

Lieu : **Château-Thierry**, l'adresse exacte sera communiquée avant le démarrage des ateliers.